

# **Alsónémedi Nagyközség Önkormányzatának**

**2011-2014.**  
közötti időszakra vonatkozó

## **Középtávú sportfejlesztési koncepciója**

Elfogadva: a Képviselő-testület 204/2011. (VI. 28.) sz. határozatával

## I. A Sportfejlesztési koncepció célja

Alsónémedi Nagyközség Középtávú Sportfejlesztési Koncepciójának célja, hogy az abban rögzített irányelvekkel a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény, valamint a sportról szóló 2004. évi I. törvényben rögzítettek szerint az önkormányzat, az oktatási intézmények, az egyesületek és egyéb sportszervezetek egymást kiegészítő tevékenységeit meghatározza. A helyzetelemzés a jelenlegi állapotok felmérését, a fejlesztendő területek meghatározását célozza.

A koncepció tartalmazza azokat a célkitűzéseket és a célkitűzésekhez tartozó azon feladatokat, amelyeket az Önkormányzat döntéseiben iránymutatónak tekinthet, anyagi keretein és lehetőségein belül.

A sportfejlesztési koncepció igazodik a település adottságaihoz és tervezett jövőképehez, összhangban a község egyéb fejlesztési elképzeléseivel.

Az Önkormányzat a sport- és testnevelés alábbi területein határozza meg elérendő céljait:

- óvodai testnevelés,
- iskolai testnevelés,
- szabadidősport,
- utánpótlás-nevelés,
- a versenysport feltételeinek támogatása

## II. Helyzetelemzés

### 1. Óvodai mozgásfejlesztés, testnevelés

Az Alsónémedi Szivárvány Napközi otthonos Óvodában a gyermekek mozgásfejlesztése igen sokrétű. A gyermekek életkori sajátosságából fakadó természetes mozgásigény kielégítésétől a direkt mozgásfejlesztésig igen széles skálán mozog.

A tárgyi feltételek kedvezőek mind szabadtéri mind belső térben történő mozgás biztosításához. A Szent I. téri épületben a Tornaterem kínálta adottságok nagyban javítottak az eddigi testnevelés foglalkozások gyakorlatán, a Rákóczi úti épületben továbbra is csoportszoba átrendezéssel lehet testnevelés foglalkozást tartani. Különböző sport- és mozgásfejlesztő eszközök kerültek beszerzésre, mivel tárolásuk már megoldott, amivel további mozgáskultúra fejlesztést tudunk elérni az óvodás korosztálynál.

Minden héten van prevenciós torna, néptánc mindkét épületben. A szakemberek a Nevelőtestületből adottak, több óvodapedagógus rendelkezik Alapozó terapeuta képesítéssel, amit a testnevelés foglalkozások anyagába ágyazva kamatoztatnak. Az óvodás korosztály számára Ovi-focira is van lehetőség az ASE keretei között. Vízhez szoktatást az elmúlt 15 évben minden évben szerveztünk, de az eddigi tapasztalatok gyakorlata alapján egyre kevesebben vették igénybe. Betegség és egyéb problémák miatt sok volt a lemorzsolódás. Ez a mozgás és edzési forma megéri, hogy újra átgondoljuk a szülőkkel egyeztetve a szervezést. A testmozgás előfeltétele a szervezet megfelelő oxigén-vérellátása. Gyermekeink közül sokan szenvednek felső-légúti megbetegedésben, ami akadályozhatja az aktív testmozgást. Ennek orvoslására is adottak a lehetőségek a Szent I. téri épületben működő só-szobában, amit gyermekeink gyermekfelügyelővel vagy Szülői részvétellel, testvérekkel is igénybe vehetik.

Az Óvoda mindkét épületének udvari adottságai, és az óvodai napirend jó idő esetén történő szervezése kedvező a szabadban végzett nagymozgás fejlesztéshez. A korosztályok számára megfelelően telepített játékeszközök indirekt módon kínálják a gyermekek számára a

mozgásfejlesztést, és az életkori mozgásigény kielégítését. A labdajátékokhoz megfelelő szabad terület és eszköz áll rendelkezésre. Mindkét épület udvarán betonozott területen gyakorolhatják a gyermekek a közlekedést és szabályait kerékpárokkal, triciklikkel, rollerekkel, lábbal hajtós, tekerős motorokkal.

Az óvodán kívüli mozgás lehetőségek is adóttak: Településen belül a Szent I. téri épület mellett a tér adta lehetőségeket is kihasználjuk, a Rákóczi úti épületből a Nagygödörhöz tudnak elsétálni, mozogni a gyermekek. Településen kívül minden csoport egy évben legalább egyszer szervez csoportkirándulást. Ezeken az alkalmakon előnyben részesítik, életkortól függően a szabadban, természetben tett mozgásokat.

## 2. Iskolai Testnevelés

A Széchenyi István Általános Iskola életében kiemelten fontos szerepet kap az egészséges életre nevelés, melynek egyik legfontosabb eleme a sport. Ennek biztosítása érdekében már évek óta megvalósítjuk az 1-4. évfolyamokon a mindennapos testnevelést a tanórákon, illetve a tanórán kívüli szabadidős sportfoglalkozások keretében.

Az 1-4. évfolyamon minden osztályban heti 4, az 5-8. évfolyamokon heti 3 testnevelés órát szervezünk, ezen kívül a délutáni sportfoglalkozásokon vehetnek részt tanulóink.

Hely- és eszközlehetőségeink korlátozottak. Jelenleg a tanulók rendelkezésére áll a sportcsarnok, egy 18x9 m-es tornaterem, egy kézilabda pálya méretű szabadtéri műfüves pálya (2006. május 24-én adták át). Már nem áll rendelkezésre a 60 m-es salakos futó pálya, de távolabbi célunk az iskolai atlétikai pálya megvalósítása. A meglévő helyszínek elegendők a 22 tanulócsoporthoz órarendi óráinak, valamint a délutáni sportfoglalkozások megtartásához.

Intézményünk jó kapcsolatot ápol a helyi sportegyesülettel, közösen szeretnénk javítani a körülményeken, bővíteni kívánjuk a választható sportágak számát, melyre nagy igény van úgy a szülők, mint a tanulók részéről.

A mozgásszegény életmód következtében sok tanuló mozgásszervi vagy belgyógyászati eredetű betegségben szenved. Leggyakoribbak: lúdtalp, a gerincoszlop elváltozásai, elhízás, asztma stb. Kisiskolás korban még remény van arra, hogy a gyermekek természetes igényű mozgása szakember felügyeletével a további kóros elváltozásokat lassíthatja, megállíthatja. Ezért fontos az iskolai gyógytestnevelés biztosítása, támogatása.

## 3. Szabadidősport

Szabadidősportra Alsónémedi Nagyközségben az iskolai tornaterem, sportcsarnok és szabadtéri műfüves pálya használata mellett az Opál-ház, valamint a Halászy Károly utcai ASE sportpálya, és a Szent István téren és a Nagygödörben található, AVOP pályázati forrás segítségével létrehozott két kisebb labdarúgópálya nyújt lehetőséget a lakosságnak. Az Önkormányzat igyekszik gondoskodni a település lakossága egészséges életfeltételeinek biztosításáról. Ehhez az önkormányzati tulajdonban lévő sportlétesítmények, iskolai tornatermek, lakosság számára történő hétfégi, tanítási szünidei minél szélesebb körben történő igénybevételét biztosítja.

## 4. Versenysport, utánpótlás nevelés

A XXI. század kezdetére már 48 olimpiai (35 - nyári, 13- téli) és a nem olimpiai sportágakat is beszámítva pedig már több mint 70-ből lehet választani.

Alsónémediben azonban, mint az ország közel 3200 településén a legtöbb helyen, a labdarúgás az a sportág, amely meghatározó szereppel bír(t). A községben is nevelkedtek más sportágakban tehetségek (pl. kézilabda, atlétika), de a sportlétesítmények és a szakmai háttér hiánya miatt a versenyszerű sportolást máshol folytatták. A 80-as években ígéretesen indult birkózó szakosztály a szakmai irányító megbetegedése után megszűnt, de 2010. szeptemberében újra indult. 2011. márciusban kibővült a kézilabdával is. A község versenysportját az Alsónémedi SE (továbbiakban: ASE) képviseli. Az ASE megalapításától (évszám:??) labdarúgó szakosztályként működik, amely a tradicionális nagypályás labdarúgás versenyszerű szereplését jelenti a községben. Az egyesület múltjából az alábbi néhány eseményt, tényt emelnénk ki:

- résztvevője a járási, körzeti bajnokságoknak
- a község országosan, ill. nemzetközileg is ismert sportolói, akik az egyesületben kezdtek sportolni: Juhász István (1968.: Mexico – olimpiai bajnok, 23-szoros válogatott, 1973.: év labdarúgója Magyarországon), Kincses Béla (NB-I labdarúgó)
- 1989. az egyesület cégbírósi bejegyzése
- 1999. az új egyesületi épület átadása

Természetesen ebben a mintegy 50 évben még sok nevezetes és emlékezetes dolog történt, amely a nehézségek ellenére is fenntartotta az egyesületet. Azonban az ASE jelenlegi és mondhatjuk, hogy jövőbeni helyzetét is meghatározó lépések, eredmények ebben az évtizedben történtek meg:

- Az egyesület mindig kiemelt figyelmet fordított a helyi fiatalok versenysportba történő bekapcsolására. Ifjúsági és serdülő csapataink a megye által szervezett bajnokságok állandó résztvevői voltak. Ez azt jelentette, hogy a helyi gyerekek 12-13 éves korban kezdtek sportolni. 2001-ben jelentős változás történt az induló Bozsik Program mellett az egyesületben is elindult az alacsonyabb korosztályok versenyeztetésének megszervezése. Az első évben még csak az óvodások voltak, de egy-két év alatt folyamatosan jöttek létre az új és új korosztályok. Ebben nagy segítséget jelentett, hogy szülők felismerték és támogatták, hogy a sportolás alternatívát jelent gyerekeik nevelésében. Ennek eredménye, hogy az ASE minden utánpótlás korosztályban (U7,U9,U11,U13,U16,U19) indított csapatot.

Elmondható, hogy a felnőtt csapat bajnoki besorolásához képest az utánpótlás csapatok szerepeltetése a megyei átlagot meghaladó. Sok magasabb osztályban szereplő város, község nem rendelkezik ennyi csapattal. Az egyesületben folyó munka további elismerését mutatja, hogy akadtak gyerekek, akik magasabb osztályú (NB) klubokhoz igazoltak illetve a környező településekről pedig jöttek gyerekek, akik úgy gondolták az ASE-ban több az esélyük a színvonalas munka elvégzésére. Az egyesületben az elmúlt 8 évben több mint 150 gyerek kezdett megismerkedni a sportolással. Természetesen a „kiválasztódási” folyamatoknak (kiöregedés, időközben más orientáltság adódik) köszönhetően a jelenlegi létszámok nem mutatják ki ezt a jelentős aktivitást.

- A 90-es években a járási, körzeti bajnokságok színvonala rettentő módon esett. Sajnos ennek folytán a helyi fiatalokból nem tudott létrejönni egy olyan ütőképes felnőtt csapat, amely az igények szerint megállta volna a helyét magasabb osztályú bajnokságokban.

2004-ben végre sikerült feljutni a megyei II. osztályba. Jelenleg pedig elmondható, hogy immár 5. éve folyamatosan ebben a bajnokságban szerepel az Alsónémedi SE, amely az egyesület történetében eddig soha nem fordult elő. Ennek azonban volt „ára” is, mivel a korábbiakhoz képest kevesebb helyi játékos (30-40%) alkotja a csapatot. Visszakanyarodva az utánpótlás neveléshez, ebből a szempontból nagyon fontos volt a feljutás és a jövőben a bent maradás is, hogy a következő korosztályok megfelelő minőségű bajnokságokba kerüljenek. A jelenlegi gyerek labdarúgók (90-es években születettek) csak a jövő évtizedben és még azután lesznek felnőtt sportolók. A cél, hogy a felnőtt csapat keretében újra a helyiek legyenek a

meghatározóak (legalább 70-80%). Ehhez pedig most még „áldozatokra” van szükség. Összegzésként az ASE jelenlegi játékos állományának alakulása:

Felnőtt - 22 fi

U19 - 26 fi

U13 - 19 fi

U11 - 11 fi

U9 - 18 fi

U7 - 11 fi

## **A sportolás feltételeinek alakulása**

### **1. Létesítményi feltételek:**

Az ASE működése az önkormányzat tulajdonában lévő Halászy Károly utcai Sporttelepen zajlik, télen pedig a sportcsarnokban. A létesítmény két fő része egy szabványos méretű füves szabadtéri pálya és egy a játékvezetők, a vendég és a hazai játékosok öltözésére alkalmas épület. A létesítményhez nem tartozik edző pálya, amely jelentősen megnehezíti a lehetőségeket. A pálya februártól novemberig folyamatos terhelés alatt van. Az edzések és a mérkőzések összehangolása, időbeosztása komoly szervezést igényel. Ezen felül a község szabadidősport rendezvényei (Falunap, Református Egyház sportnap, az 1977-től datálódó kispályás labdarúgó tornák) is a versenysportha használt pályán történhetnek. A túlzott kihasználtság pedig a pálya talajának (füvének) minőségét veszélyezteti, amely csak többletmunkával (öntözés, főnyírás) ellensúlyozható. A pálya be van kerítve.

A pályavilágítás korszerűsítése megtörtént. Ennek következtében a tervezett esti edzések a pálya „telítettségének” elosztásában segítenek. A szurkolók részére a kulturált körülmények biztosításához az ülőhelyek teljes újjáépítése megtörtént.

### **2. Pénzügyi feltételek:**

Az egyesület legfőbb anyagi támogatója évtizedek óta az Önkormányzat. Sportlétesítmény használatán felül az Önkormányzat lehetőségei szerint éves költségvetésében keretet biztosít az ASE részére. További bevételek az elmúlt években az utánpótlás programokból, illetve kisebb pályázatokból származtak. A rendelkezésre álló pénzeszközök a létesítmény működési költségeit és az egyesület csapatainak versenyeztetését (nevezési díjak, játékgengedélyek, játékvezetői díjak, utazási költségek, sportfelszerelések, eszközök) finanszírozását teszik lehetővé. Az is megállapítható, hogy a jövőben az említett költségek, díjak növekedése miatt a sportszervezet nem kerül kedvezőbb anyagi helyzetbe. A sportlétesítmény felújítását, korszerűsítését célzó törekvések megvalósítása külső források igénybevétele nélkül nem lehetséges pl. szponzorok bevonása.

## **III. Célkitűzések**

### **1. Óvodai testmozgás**

A Szivárvány Napközi Otthonos Óvoda tervei között szerepel a Rákóczi úti épületben a tornaszoba kialakításának megoldása, hogy ott is csoportszobán kívül megfelelő tér álljon rendelkezésre a gyermekek testmozgásához, testnevelés foglalkozások és egyéb mozgásos alkalmak szervezéséhez.

A Szent I. téri épületben heti egy alkalommal minden csoport a Tornateremben 35-45'percig eszközökkel tornázik, ami jelentős előre lépés az eddigi gyakorlattal ellentétben. A gyermekek szívesen tornáznak, de sajnos néhány Szülőt nem sikerült meggyőzni a mozgás fontosságáról, velük el kell érniük, hogy időben testnevelés foglalkozásokra is behozzák gyermeküket.

Az óvodában dolgozó felnőtteknek tartásjavító gyógytorna szervezése heti egy alkalommal.

Az úszás – vízhez szoktatás évről évre történő átgondolt szervezése folyamatosan elengedhetetlen feladata az Intézménynek, hiszen a gyermekek szervezetének edzésére a lehető, legalkalmasabb mozgásforma. A szállítás finanszírozására, vagy legalábbis támogatására szponzorok felkutatása, felkérése szükséges.

Az udvari élet nap-mint nap a gyermekek egyéni sajátosságaihoz igazítottan alkalmat kínál a mozgásra, a kombinált mászókat, várak, ügyességi függeszkedők, mókus- kerék, görgős járók, hinták, a fiúknak foci, lányoknak ügyességi célba dobó, járművek eszközként szolgálnak a tevékenységekhez. Minden gyermekkel el kell érniük, hogy szívesen és aktívan mozogjon a szabadban, megfelelő mozgáskoordinációval bátran használják az eszközöket.

A Kihívás napi és Gyermeknapi programokon minél több és aktívabb sport és mozgás tevékenységet kell szervezni az óvodás korosztály életkorához igazítottan.

## 2. Iskolai Testnevelés

Megvalósult az iskola udvarán a sportcsarnok megépítése, mely megoldja a testnevelésórák és a szabadidős sportfoglalkozások helyproblémáit, lehetőséget biztosít a teremsportok versenyrendezéséhez. A műfüves pálya köré egy komplex atlétika pálya építését tervezzük, hogy a minden sportnak alapot adó testnevelés órai és szabadidős atlétika is megfelelő körülmények között működhessen.

Távolabbi terv az iskola közelében egy uszoda építése, így tanulóinknak nem kellene más településekre (Budapest, Dabas, Szigetszentmiklós) járni úszásoktatásra. Célunk továbbá olyan iskolai körülmények megteremtése a sport számára, melyben a gyermekek szívesen sportolnak és töltik el szabadidejüket. Bízunk abban, hogy a fentiek megvalósításával nem csak a Széchenyi István Általános Iskola tanulóinak biztosítunk megfelelő sportolási feltételeket, hanem a település minden lakójának, akik igénybe kívánják venni a sportlétesítményekben lévő szolgáltatásokat.

## 3. Szabadidősport

Az intézményi (óvodai, iskolai) sportlétesítmények felújítása mellett az Önkormányzat gondoskodik a tulajdonában és kezelésében lévő, a Szent István téren és a Nagygödörben található, AVOP pályázati forrás segítségével létrehozott két kisebb labdarúgópálya fenntartásáról. Fontosnak tartjuk a családi sportnap, és a kihívás napi rendezvények támogatását és szélesebb körben történő népszerűsítését. Az íjászok, a karatésok a Chek-Nisszá kupa illetve az Önkormányzati Kupa támogatása is megvalósul.

A továbbiakban sem zárkózunk el a különböző irányú sportrendezvények településszintű támogatásától.

## 4. Versenysport, utánpótlás nevelés

A megépült létesítmények állagmegóvása, továbbfejlesztése kívánatos cél. Fontosnak tartjuk az edzőpálya megépítését.

#### **IV. Az önkormányzat sportlétesítmény felújítási programja**

Alsónémedi Nagyközség Önkormányzata célul tűzte ki az óvodás gyermekek és általános iskolás diákok testnevelési és sportolási lehetőségeinek javítását. 2009-ben a Szivárvány Napközi otthonos Óvoda Szent István téri épületében tornaszoba létesült CÉDE támogatás segítségével. 2009-2010-ben az Alsónémedi Beruházó és Vagyonkezelő Kft. finanszírozásában megvalósult a Széchenyi István Általános Iskola sportszarnokának megépítése. Az iskola melletti műfüves pálya köré egy komplex atlétika pálya építését tervezzük, hogy a minden sportnak alapot adó testnevelés órai és szabadidős atlétika is megfelelő körülmények között működhessen.

Távolabbi terv az iskola közelében egy uszoda építése, hogy a diákoknak ne kelljen más településekre (Budapest, Dabas, Szigetszentmiklós) járni úszásoktatásra. A versenysport, utánpótlás nevelés feltételeinek javítása terén Alsónémedi Önkormányzata az Alsónémedi Sport Egyesület által használt Halászy Károly utcai sportpálya felújítását, bővítését tűzi ki célul. Az ASE pálya melletti Önkormányzati területen edzőpálya kialakítását célozzuk meg.

A sportpálya legsürgősebben fejlesztésre szoruló része a kerítés megépítése megtörtént és ezzel a meglévő feltételek fenntartása biztosítható. Emellett megtörtént a padok helyreállítása, cseréje, így biztosítjuk, hogy minél több néző legyen a rendezvényeken.

A pályavilágítás korszerűsítése megtörtént. Ez a felújítás biztosítja a tervezett esti edzéseket, így a pálya telítettsége megoszlik. Biztosítja, hogy több sportrendezvényt lehessen a sportpályán szervezni.

A gyermekek mozgásigényének kielégítésére a meglévő játszóterek felújítása, karbantartása és azokon a területeken ahol lakóterület bővítése volt, új játszóterek megépítése kívánatos.

#### **V. Záradék**

Jelen dokumentumot a Képviselő-testület .../2011. (VI. 28.) számú határozatával fogadta el.

.....  
**Vincze József**  
**polgármester**