



Javaslatok az egészséges tanácsadások és a védőoltások kivitelezéséhez COVID-19 pandémia idején

1. A csecsemőkor rutin védőoltások beadását ne halasszuk, a jelenlegi helyzetben a védőoltások halasztása további járványügyi kihívások elé állítja az ellátórendszert. Az ajánlott oltások elhalasztása szintén nem indokolt a pandémia alatt.
2. Fontos eloszlatni azokat a tévhiteket, hogy a védőoltás gyengíti az immunrendszert és ezért fogékonyá teszi az oltottat a koronavírus fertőzésre.
3. A védőoltás halasztásának indokai továbbra is csak a lázas állapot, bizonyos immunológiai károsodások, valamint korábbi oltások során előfordult súlyos nemkívánatos esemény lehetnek.
4. COVID-19 pozitív anya gyermeke kaphat BCG oltást, valamint minden további kötelező és ajánlott védőoltását is megkaphatja. Sem a vertikális transzmisszióval sem az anyatejen keresztül nem igazolták a fertőzés átadását.
5. COVID-19 inkubáció - más légúti fertőzések inkubációs időszakához hasonlóan - nem jelent fokozott kockázatot a vakcina protektivitása és biztonságossága szempontjából, és nem oltási ellenjavallat.
6. A személyes kontaktussal járó találkozások számának csökkentése érdekében törekedni kell a kötelező és ajánlott oltások együttadására (a védőoltási módszertani levél és az egyes vakcinák alkalmazási előíratának megfelelően).

7. Javasolt oltási rend a pandémia idején:

2 hónapos kor: DTPa+IPV+Hib, PCV13, (Rota-1)

3 hónapos kor: DTPa+IPV+Hib, (MenB-1) (MenC-1) (Rota-2)

4 hónapos kor: DTPa+IPV+Hib, PCV13 (Rota-3)

6 hónapos kor: (MenB-2, MenC-2)

12 és 18 hónapos életkor között a pandémia idejére egyéni oltási tervet kell készíteni. Törekedni kell egy alkalommal minél több oltás együttadására, és így a személyes kontaktussal járó oltási alkalmak számának minimalizálására.

- Ha a gyermek a **12. hónapot** betöltötte: **PCV13**. Erre az időpontra előrehozható a **VZV-1** oltás, valamint az **MMR** oltás. Ebben az esetben 15 hónapos korban nem szükséges tanácsadásra jönni. A következő oltási időpont 18 hó: DTPa+IPV+Hib és VZV-2
- Ha a gyermek a **13. hónapot** betöltötte: **VZV-1**, + előrehozható az **MMR** oltás. Következő oltási időpont 18 hónaposan DTPa+IPV+Hib és VZV-2
- Ha a gyermek a **15. hónapot** betöltötte: **MMR** (ha korábban nem kapta meg). Előrehozható a **VZV-2** és a **DTPa+IPV+Hib** oltás. Ebben az esetben 18 hónapos korban oltás nem történik.
- Ha a gyermek a **16. hónapot** betöltötte: **VZV-2** és mellé előrehozható a **DTPa+IPV+Hib** oltás.
- Ha a gyermek a **18. hónapot** betöltötte: **DTPa+IPV+Hib** oltás. (ha korábban nem kapta meg)

Az ajánlott oltások (MenB-3, MenC-3) a kötelező oltási alkalmakkal egyidőben folytathatók.



8. Hívjuk időpontra a csecsemőt, figyelmeztessük a szülőket, hogy pontosan érkezzenek a tanácsadóba, hogy elkerüljük a torlódást. Érkezéskor a szabad levegőn várakozzanak az oltásra váró gyermekekkel. Belépéskor használják a kézfertőtlenítőt. A tanácsadóba csak egy szülő kísérje a gyermeket.
9. Karanténban lévő szülők kontakt gyermekének oltása halasztandó az inkubációs idő leteltének végéig (2 hét)
10. COVID-19 pozitív gyermek oltása halasztandó. Akkor oltható, amennyiben nincs hatósági karanténban, vagy a hatósági karantén alóli felszabadítása megtörtént. Az igazoltan SARS-Co2 beteg ellátása során a páciensnek sebészeti maszkot kell viselni.
11. Az egészséges tanácsadás előzetesen fertőtlenített, lehetőleg a betegellátástól elkülönített helyiségben és attól mindenképpen eltérő időpontban történjen.
12. A tanácsadó bejáratára javasolt figyelmeztető felirat kihelyezése: „koronavírussal fertőzött beteg és szoros kontakt nem léphet a tanácsadóba!”
13. Az egészségügyi személyzet viseljen megfelelő védőfelszerelést részben a csecsemő, részben önmaga védelmében. A kézfertőtlenítés szabályainak fokozott betartása szükséges.
14. A gyermek otthonában történő védőoltás továbbra sem javasolt, mert bár a csecsemőt védi az otthoni közeg, a háznál történő oltás egyéb felesleges kockázatokat jelent, nem engedélyezett, ugyanakkor a transzmisszió megelőzése szempontjából nem nyújt jelentős hasznot. Az ellátó orvos számára viszont jelentős kockázat.
15. A részletes státuszvizsgálatokat halasszuk egy későbbi időpontra, az egészséges tanácsadásokhoz használjuk a telemedicina lehetőségeit.
16. Az iskolai kampányoltások halasztódnak.

Irodalom

Nemzeti Népegészségügyi Központ, Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban 5. sz. melléklet 2020.március 31.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ módszertani levele a 2020. évi védőoltásokról

(https://www.antsz.hu/data/cms94355/VML2020_NNK_2020_02_25.pdf)

www.immunize.org

Az Operatív Törzs 2020. április 3-i és 14-i tájékoztatója Dr. Müller Cecília szóbeli közlés

A WHO állásfoglalása a nemzeti védőoltási programok szervezéséről koronavírus- járvány idején 2020.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331590/WHO-2019-nCoV-immunization_services-2020.1-eng.pdf

Készítette: a Biztos Kezek Alapellátó Gyermekorvosok Tudományos Társasága COVID-19 Munkacsoportja a Vakcinológiai Tanácsadó Testület szakmai egyetértésével.

2020. április 19.

A dokumentum nem helyettesíti a jelenleg érvényes magyar eljárásrendet, annak ismerete és betartása kötelező. Az összefoglaló a fenti aktuális adatok és ajánlások alapján készült. A betegséggel kapcsolatos ismeretek bővülésével, illetve a nemzetközi ajánlások változásával aktualizálása szükségessé válhat.



Védőoltások időzítésének táblázatos illusztrációja

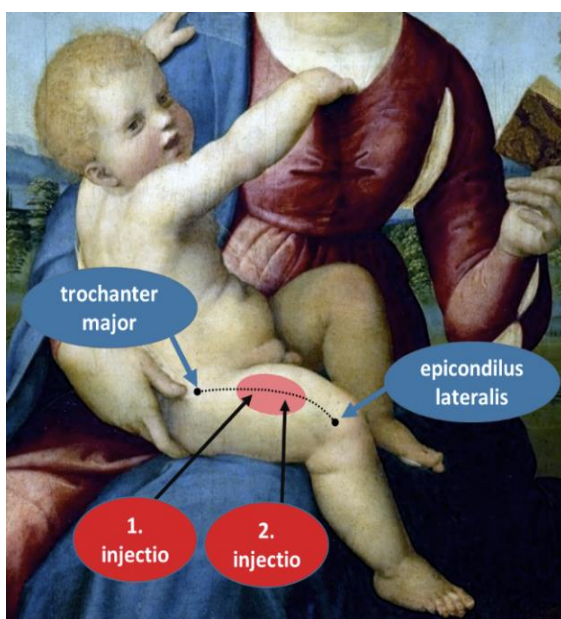
0 - 6 HÓNAPOS KOR KÖZÖTT						12 HÓNAPOS KORT BETÖLTÖTTE				13 HÓNAPOS KORT BETÖLTÖTTE							
	2-5 nap	2 hó	3 hó	4 hó	6 hó		12 hó	15 hó	18 hó	2 éves		12 hó	13 hó	15 hó	18 hó	2 éves	
BCG	■					■						■					
DTPa+IPV+Hib		■	■	■	■		■						■				
PVC13		■			■												
MenC				■													
MenB				■													
Rota		■	■	■	■												
PCV13							■					■					
VZV							■		■				■		■		
MMR							■						■				
DTPa+IPV+Hib															■		
MenC3	A javasolt védőoltások 3. dózísát úgy ajánlott időzíteni, hogy a minimális személyes találkozások elve ne sérüljön.																
MenB3	A javasolt védőoltások 3. dózísát úgy ajánlott időzíteni, hogy a minimális személyes találkozások elve ne sérüljön.																

15 HÓNAPOS KORT BETÖLTÖTTE						16 HÓNAPOS KORT BETÖLTÖTTE						18 HÓNAPOS KORT BETÖLTÖTTE								
	12 hó	13 hó	15 hó	18 hó	2 éves		12 hó	13 hó	15 hó	16 hó	18 hó	2 éves		12 hó	13 hó	15 hó	16 hó	18 hó	2 éves	
PCV13	■					■								■						
VZV		■	■					■		■										
MMR			■	■					■											
DTPa+IPV+Hib			■	■							■									
MenC3	A javasolt védőoltások 3. dózísát úgy ajánlott időzíteni, hogy a minimális személyes találkozások elve ne sérüljön.																			
MenB3	A javasolt védőoltások 3. dózísát úgy ajánlott időzíteni, hogy a minimális személyes találkozások elve ne sérüljön.																			

Ha a fenti oltási terv betegség vagy egyéb okból nem kivitelezhető, az oltóorvosnak egyéni oltási tervet kell készíteni, figyelembe véve, hogy az orvosbeteg-találkozók számát lehetőleg minimalizálja.

Egyidőben beadott oltások oltási technikája

Az intramuscularis (im.) oltások helye az első két életévben a comb anterolateralis régiója, m. quadriceps femoris vastus lateralisának izomzata, a femur hossz tengelyében, a trochanter majort és az epicondilus lateralist összekötő képzeletbeli vonal felső-középső harmadának határán van.



- Egyidőben adott 2 im. oltás esetén a gyermek mindkét combjába egy-egy oltást adunk.
- Egyidőben adott 3 im. oltásból az egyik combba kettőt, másikba egyet adunk.
- Az egy combba adott két oltás között minimum 2,5 cm távolságot kell tartani.
- Egyidőben adott 4 im. oltásból mindkét combba 2-2 oltást adunk, mindkét oldalon egymástól 2,5 cm távolságban.
- 1 éves kortól megfelelő izomtömeg esetén a 3. és 4. oltás a felkarba, a deltaizomba vagy a m. tricepsbe is adható.
- A subcutan oltásokat 1 éves kor felett a felkarba adjuk (élővírus vakcinákat lehetőleg a jobb felkarba!), de alternatív oltási helyként a comb anterolateralis régiója is elfogadható.
- A várhatóan nagyobb helyi reakciót adó oltóanyagot külön combba adjuk (pl. DPT-IPV-HiB, PCV).
- A várhatóan legfájdalmasabb oltást adjuk utoljára (MMR, PCV)