

SZENT KERESZT



AZ ALSÓNÉMEDI RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG
LAPJA

XIII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM – 2019. FEBRUÁR 3.

Egy régi anekdota szerint egy alkalommal W. Churchill a feleségével, Clementine-nal sétált és találkozott egy utcaseprővel. A feleség jól elbeszélgetett az illetővel, s mikor a férje megkérdezte, ki volt az, elmondta, hogy ifjú korában ez a férfi volt a szerelme. Ekkor az angol miniszterelnök megjegyezte: -Milyen jó, hogy nem hozzá mentél feleségül, mert egy utcaseprő lenne a férjed! Erre a feleség úgy válaszolt: - Ha őhöz mentem volna, akkor belőle lett volna miniszterelnök! (vö. Family Magazin különszáma a Házasság Hétere)

Valójában a feleség nem csak gyermeket szül világra, hanem a férjét is, hiszen amilyennek látja és látatja, olyanná válik. A férfi vágyik a párja elismerésére, tiszteletére és támogatására, ettől a biztonságos légkörtől lesz önbizalma és teljesítőképessége.

Ugyanakkor a feleség is vágyik az érzelmi biztonságra, törődésre, nőiességben és hivatásban való megerősítésre, mert ettől válik kiegyensúlyozottá és magabiztossá.

A párkapcsolat arról szól, hogy egymás igényeit betöltve boldogok legyünk. „A jó házasság két ember közös munkájának együttes gyümölcse.” (Mihalec Gábor) Ez egy életre szóló feladat, amelyen állandóan dolgozni szükséges. Ehhez ad segítséget évről-évre a Házasság Hétenek rendezvénysorozata. Arra biztatja a házaspárokat, hogy kilépve az örlő mindennapokból minőségi időt aján-

dékozzanak egymásnak. Várunk mindenkit a Házasság Hete programjaira Alsónémedin!

Fazekas Gábor



Betegek szentségének közösségi felvétele:

2019. február 10-én,
vasárnap 17.00 órakor kezdődő
szentmisén

Előtte 15.00 órától gyónási lehetőség a közösségi házban.

A szentségben részesülhet, aki elmúlt 60 éves vagy súlyos beteg.

Feltétele: gyónás és szentáldozás.

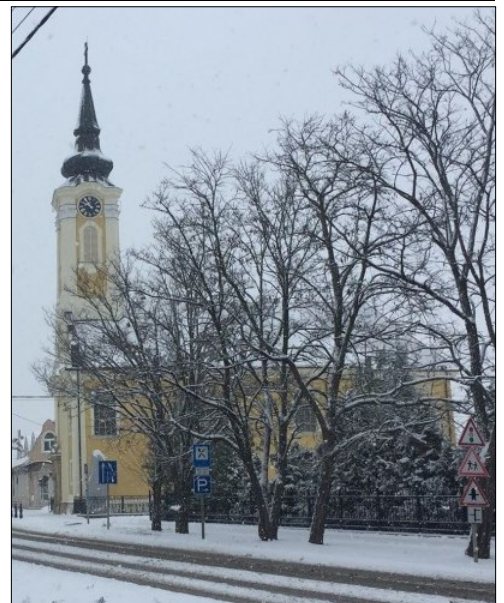
Betegek Világnapján, február 11-én, hétfőn 17.00 órától imádság a Mária Rádiós közösséggel a beteg, özvegy és elhunyt házásokért.

Szentségimádás

Szentségimádás csütörtökönként
18.00 és 19.00 között.

Alkalmanként Szentségimádás iskolájában tanuljuk a 2020-as Eukarisztikus Kongresszusra készülve ezt a csodálatos imamódot. Várjuk az elcsendesülésre és a mély istenkapcsolatra vágyókat!

Aki nem tud az egész órán jelen lenni, azt is szeretettel látjuk akár rövidebb elcsendesülésre, találkozásra is!



Hivatali idő:
Hétfő 9.00-13.00 és
csütörtök 15.00-17.00 a plébánián
Elérhetőség: 06-30/174-4627
Fazekas Gábor,
plébániavezető diakónus



Ökumenikus istentisztelet, református templom, január 20. 17 óra



Ökumenikus vasárnap 2019 jan. Dicsértes-sék a Jézus Krisztus! Áldás Békesség! Szeretettel köszöntöm az ökumenikus istentisztelet résztvevőit! Kedves gyülekezet, Testvéreim az Úrban!

Ma este az Istenbe vetett hitünkről szeretnék pár gondolatot elétek hozni, megosztani veletek, hiszen egy az Isten egy az Atya, egy a Teremtő!

A 2019 évi református bibliavetési kalauz előszavában megragadott ez a mondat: A keresztyén magatartás „nem jön belülről,” azt naponként tanulni kell Jézus iskolájában ami a Biblia olvasása.

A gondolataim most is úgy születtek, hogy Isten ígében elmélkedtem a Zsoltárok könyve első fejezetéből ami így hangzik! „Boldog ember az, aki az Úr törvényében gyönyörködik és az Ő törvényéről elmélkedik éjjel nappal. Olyan lesz az, mint a folyóvíz mellé ültetett fa amely idejében megtermi gyümölcsét és nem hervad el a lombja!” Csodálatos lehetőség recept ez a hithez, az Istennel való kapcsolathoz, ahogyan az evangélium élénk tárja: Mert Isten ígéje élő és ható, megítéli a szív gondolatait és szándékait.

Isten előtt kedves ha összegyűlnek a hívek, örvendeznek egymásnak, jókat beszélgetnek! Az Isten házában azonban szükséges a csend, hogy csendben megállhass az Úr előtt és teljesen átadhasd magad az áhíthatnak! Gyököcsy Endre életre szolgáló tanításában ezt írja: Készületlen szívnek nehéz ígét hirdetni!

Nem elég ha én készülek, készüljenek ők is! Márk evangéliuma 11. részében ezt olvassuk! „Higgyetek Istenben!, Higgyétek, hogy mindaz amiért imádkoztok és amit hittel kértek megadatik néktek! Isten személyes üzenete ma is hozzád hogy bízz bennem, keress engem, ne nyugtalanodjék a szíved se ne féljen, mert aki közösségben akar velem lenni, különösen drága nekem! Tarts ki mellettem azon az ösvényen járva amit kiválasztok számodra mert ez az élet ösvénye! A hit Isten ajándéka, de ne gondold, hogy neked semmi dolgod! A hit két dolgot tesz: Első, megnyitja a szemedet, hogy lásd, Isten törődik veled amikor éppen rettegsz ha hívod Őt, ha hiszel benne! Második: Ha támad a félelem higgy benne hogy

ez Istentől küldött lehetőség! Hittel sok mindent le tudsz győzni, azonban Istentől akkor kaphatsz ha te is tudsz adni neki! Keresd azokat a helyeket közösségeket testvéreket ahol együtt egymásért imádkozva fel tudsz töltődni, ezért van az imaközösség, tápláld a hitedet! A hit győzelméről János első levelében az ötödik fejezetben így olvashatunk! „Aki hiszi, hogy Jézus Krisztus Istentől született, és aki szereti azt aki Őt szülte, azt is szereti aki attól született, mert minden ami Istentől született legyőzi a világot, és az a győzelem ami legyőzte a világot, ez a mi hitünk!” Ezért tápláld a hitedet, olvasd a Szentírást, hidd, hogy bár szemeddel nem látod, a háttérben mindig ott áll, erő ad, de türelemmel kell várnod! Ha türelemmel kitartasz győztesen jöhetsz ki! Az odavezető út fárasztó, te pedig gyenge vagy, de el jön az idő amikor majd könnyed léptekkel veszed az akadályokat, mert azt mondja az Úr, az én ígém mécses lesz a lábaid előtt, nincs mitől félned mert én veled leszek amikor majd át lépsz ebből az életből az örökkévalóságba a következő életedbe!” Isten ajándéka lesz a hited, fogadd el ezt az ajándékot, légy az ígének cselekvője ne csak hallgatója! Épülj szentséges hitedben, imádkozz, ne fáradj bele a jó cselekvésbe, vígy magaddal Jézushoz olyanokat, akik még távol vannak Tőle!

Pál apostolnak a Galatákhoz írt levele 6. részében ír nekünk gyülekezeteknek Ha a lélek által élünk, éljünk is a lélek szerint! Ámen!

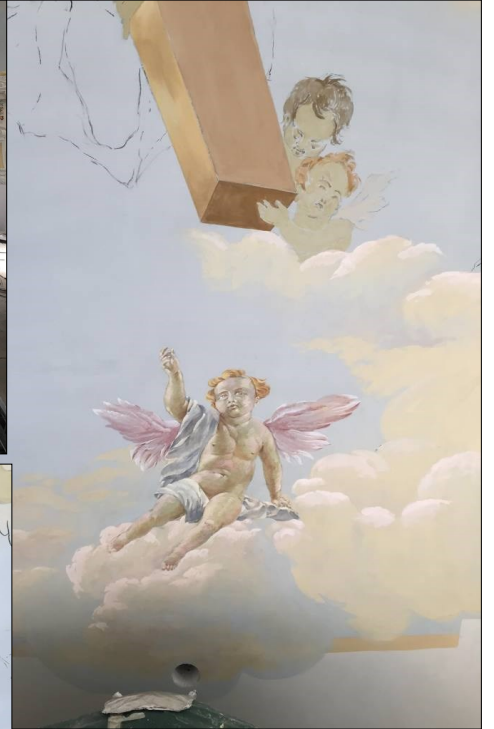
Imádkozzunk! Ez a Te napod Urunk, de nekünk adtad, hogy ezen az estén is megpihenhessünk nálad. Szükségünk van rád, hogy jelenléted mellett békesség vegyen körül bennünket hogy soha ne gondoljunk rosszat azokról akik körülöttünk vannak! Hálát adunk neked az elmúlt esztendőért, a ránk köszöntött esztendőért, hogy kegyelemből megtartottál bennünket! Köszönjük az ígének hirdetőit és hallgatóit!

Könyörgünk az egyetemes imahét alkamaiért, egyházakért, azokért akik veled való közösségben élnek, akik oltárodnál forgolódnak, könyörgünk ezért a világért! Ámen!

Nagy Zsigmondné református gyülekezeti tag
Alsónémedi

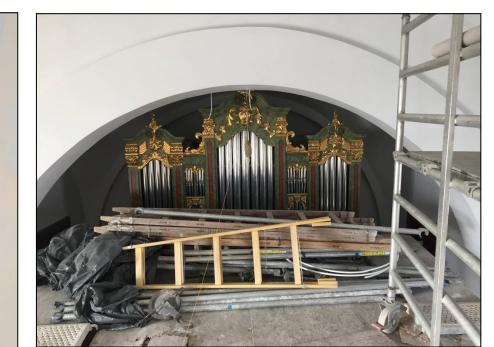
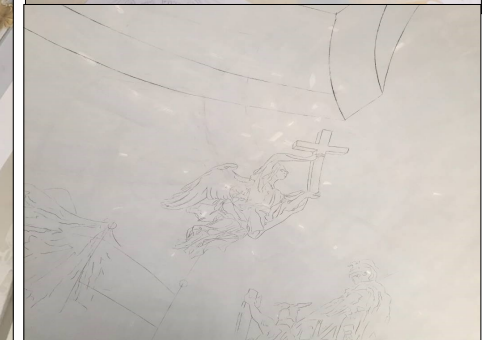
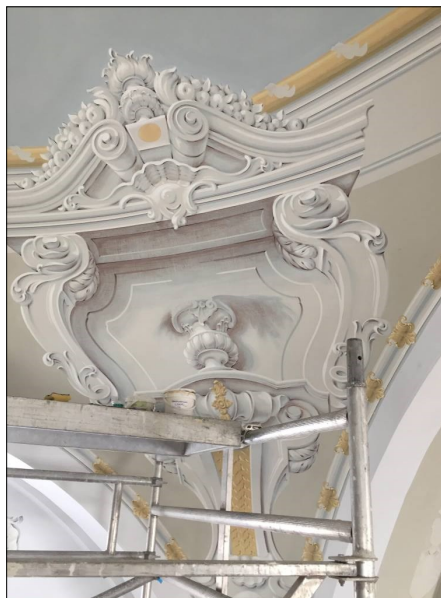
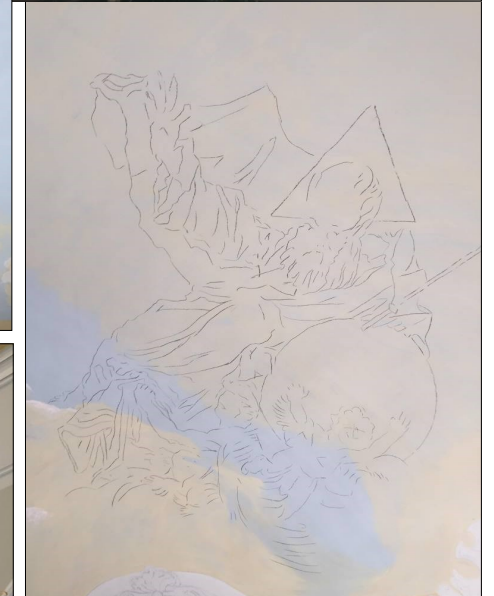


Ökumenikus istentisztelet, katolikus közösségi ház, január 27. 17 óra



Templombelső felújítása

Halad a templombelső festése. Már angyalok kerültek a boltozatra. Plusz kiadások keletkeztek: az állvány további bérleti díja, fűtés. Köszönjük további támogatásukat!



Katolikus bál - 2019. 01. 26.

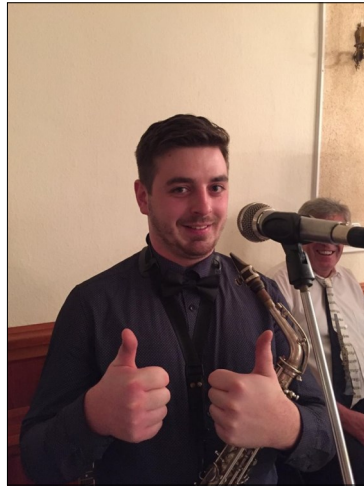


Katolikus Bál

2019.01.26-án került megrendezésre az idei Katolikus bál. A hagyományokhoz híven az első hónap utolsó szombatján sikerült megtartanunk az eseményt. Idén is a Betyár étterem adta a helyszínt. Már január elején elfogytak a jegyek, így 129 fős teltházzal vette kezdetét a bál. Az énekkar műsora nyitotta meg Benkó Péter Kántor Úr vezényletével. 5 éneket énekeltek gitáros kísérettel, és a közönséget is bevonták az éneklésbe. Köszönjük Kántor Úrnak és az énekkari tagoknak a fergeteges és báli hangulatot adó műsorukat! Ezután egy (számunkra is) meglepetés előadás következett, a vendégek közül Dr. Borbás István pánsípozott nekünk. Köszönjük szépen a csodálatos hangszerjátékát. Ezt követte a mi évösszefoglaló prezentációnk. A két katolikus bál közötti időszak eseményeit mutattuk be. Vacsora előtt megérkezett Marci Atya, aki egy különlegesen szép asztali áldást mondott. Szeretnénk ezért köszönetet mondani neki és reméljük jövőre is itt lesz velünk és elmond nekünk egy hasonlóan szép áldást! Az étkezés után kezdetét vette a hajnalig tartó mulatozás. Éjfélkor tombola húzás is volt, köszönjük a segítséget és a rengeteg tombola felajánlást. A bál bevételének nagy részét szeretnénk felajánlani a templom festésére és egy kisebb összeget az Alsónémedi Karitasznak. Köszönünk mindenkinek mindenfajta segítséget és adományt. Külön köszönetet szeretnénk mondani: Kiss Tiborné Végh Klári néninek az idén is elkészített kis ajándékokért. A zenészeknek: Morvai Jánosnak és társainak a jó hangulatú hajnalig tartó zenélésért. Jövőre is várunk mindenkit sok-sok szeretettel!

György Fanni és Györgyövecs Szilvia





Kedves Szilvi és Fanni!
 A bálon „mulatozók” nevében szeretném megköszönni nektek, hogy idén is megrendeztéték a bált, lehetővé téve a vendégsereg szórakozását.

Kívánom, illetve kívánjuk, hogy még nagyon sok alkalommal „bálozzunk”, közösségünk épülésére!

Az énekkar nevében meg szeretném köszönni „Főszponzorunk” anyagi támogatást.
Isten fizesse meg!

*Köszönettel:
 Benkó Péter*



Gondolatok a Katolikus Bál margójára

„2019.01.26-án került megrendezésre az idei Katolikus bál...”, olvashatjuk György Fanni és Györgyövcis Szilvia beszámolóját. Nekem különösen öröm olvasni ezt. 2003-ban, amikor Surányi Szilárddal megfogalmazódott bennünk egy bál megszervezésének gondolata hagyományteremtő céllal, talán magunk sem gondoltuk, hogy ez valóban lehetséges. 14 bál lebonyolítása után merült le a mi energiánk, 2004 és 2017 között minden január végén mulathattunk közösen. Sajnos tavaly későn derült ki, hogy már nem tudjuk megszervezni. Nagyon félve hirdettük meg, hogy hátha van vállalkozó szellem, aki folytatja... 2018-ban áprilisban sikerült sort keríteni rá, idén ismét a „hagyományos január utolsó szombatja” volt az időpontja. Nagyon jó volt részt venni és látni, hogy a hagyomány él és továbbra is van, aki lehetőséget teremt, szervez a közös mulatásra. Nagyon köszönöm én is személy szerint a lányok áldozatos munkáját! Isten áldja meg fáradozásukat!

Tóth Évi



Mi is a Házasság hete?

Közel két évtizede Angliából indult el ez a kezdeményezés, amely Valentin-nap környékén minden évben egy hétig a házasság és a család fontosságára kívánja irányítani a figyelmet. A házasság hetét – amelyhez hazai és nemzetközi szinten is számos ismert közéleti személyiség csatlakozott kifejezve elköteleződését a házasság, a család ügye iránt – mára 4 kontinens 21 országában ünneplik. Hazánkban az országos eseménysorozatot 2008 óta rendezik meg a keresztény egyházak és civil szervezetek széles körű összefogásával, számtalan nagyváros, település, közösség részvételével. A Házasság Hete Szervezőbizottsága által koordinált központi programok fővédnöke 2013 óta Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége.

„A házasság Isten csodálatos ajándéka és gondoskodása az ember számára, amelyben a felek megtapasztalhatják a feltétel nélküli szeretetet, a hűség és az őszinte megbocsátás értékét egy nekik rendelt, de nem tökéletes társon keresztül. A házasságban egy férfi és egy nő saját elhatározásából elkötelezi magát, hogy egymás bátorítására, segítésére és védelmére törekszik egész életében. Ilyen módon a házasság felelősségteljes, biztonságos és meghitt közösséget jelent számukra, és áldásul szolgál életük minden más területén is. A házasság hete olyan széles körű összefogásra törekszik, mely gyakorlati példamutatással, tudományos kutatások eredményeivel, bibliai és erkölcsi érvekkel támasztja alá a házasság örökkévaló értékét. Bátorít minden olyan helyi kezdeményezést, amely hidat épít az adott közösség környezetében élő házaspárok és családok felé, amely segíti életüket, boldogulásukat. Nyíltan beszél a házasság mindennapi valóságáról, örömeiről és feszültségeiről. Igyekszik bölcs és gyakorlati tanácsokkal ellátni a házasságokat és házasságlandókat, valamint a teljes helyreállítás reményét ébren tartani azokban, akiknek a kapcsolata válságban van, illetve valamilyen ok miatt megszakadt.”



A Házasság Hete Szervezőbizottsága
(forrás: www.hazassaghete.hu)

KÖNYVAJÁNLÓK



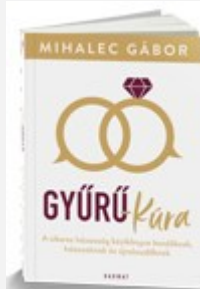
Chapman könyve a válás határáig jutott különélő – vagy azt fontolgató – házaspárok szol, akik azonban hajlandók arra, hogy még egy esélyt adjanak a kapcsolatuknak. Chapman a különélés idejét olyan válsághelyzetnek tekint, amelyben benne rejlik a kapcsolat helyreállításának, megújulásának és jobb folytatásának a lehetősége. A könyv bibliai alapelvekre támaszkodva mutatja be, hogy mit tehetnek a különélő házastársak önmaguk jobb megismerése, személyiségük fejlődése és lelki növekedésük érdekében, hogyan javíthatnak kommunikációs szokásaikon, és hogyan helyezhetik új alapokra a házastársukkal való kapcsolatukat.



A kezdeti örömmámor után a házasságban szinte menetrendszerűen jelentkeznek olyan, eleinte jelentéktelennek tűnő nézeteltérések, különbségek és problémák, amelyek megfelelő kezelés és feldolgozás nélkül idővel válaszfalakként emelkednek a házastársak közé. A válás a legtöbb esetben nem jelent megoldást, csupán menekülés a probléma elől.

Mit tehetnek a „se veled, se nélküled” csapdájában rekedt párok, akik nem akarnak elválni, de más kiutat sem látnak az elromlott kapcsolatból?

A Gyűrű-kúra kihagyhatatlan olvasmány



munkára biztatja a párokat. Ehhez nemcsak elméleti segítséget kapnak, hanem gyakorlatokat, kérdéssorokat, tesztek is, hogy kezükbe vehessék kapcsolatuk sorát, és az akadályokat lépcsőfokokká változtassák.



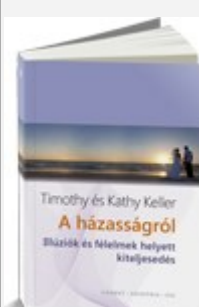
Isten úgy teremtett minket, hogy elszántan keressük az összetartozás és a bensőséges kapcsolat lehetőségét, mégis sokszor kitarunk amellett, hogy azok az egészséges emberek, akik nem szorulnak rá másokra. A kötődési igényeink a számunkra fontos kapcsolatainkban olyan cselekedeteinket irányító rejtett indítékokként vannak jelen, melyeket nyíltan csak ritkán vállalunk fel. Az érzelmeink pontosan elárulják, mire van szükségünk, ha képesek vagyunk odafigyelni rájuk és irányítóként használni őket. A szerelmünkkel megélt kötődést elősegítő pillanatok általában erősítik a teremtett világ és a Teremtő jóságába vetett hitünket. A keresztény hit és az emberek közti szeretetkötelékek találkozására egyfajta szent körforgást eredményez, melyben a hit erősíti a másik iránti szeretetet, a számunkra fontos személy iránti szeretet pedig növeli a hitünket. A könyvben találkoznak a modern,

házasságra készülőknek, de haszonnal forgathatják a párkersők és azok is, akik már több éve összeköttették az életüket. A boldog, élethosszig tartó házasság tíz kulcsfontosságú összetevőjét veszi nagytó alá a szerző, miközben tudatos, közös

kutatásokra alapuló párterápiás ismeretek a régóta ismert keresztény igazságokkal; találkozik egy kötődés alapú pszichológiai emberkép a biblia emberképével.



Dr. Gary Chapman, a kapcsolatok ismert szakértője egyszerű, hatásos megközelítést javasol a párkapcsolatban élők közös változására. A három lépésből álló program konfliktus, küzdelem és manipuláció nélkül teremt lehetőséget arra, hogy a pár együtt-fejlődése a kölcsönös szeretet és tisztelet jegyében történjen.



Hogyan lehetne lemondani a harmonikus házasság kedvéért a társadalom olyan kitüntetett alapértékeiről, mint az egyéni szabadság, az autonómia és az önmegvalósítás? Hagyjunk fel minden idealista elképzeléssel (leendő) párunkkal kapcsolatban? Tényleg nem létezik a „tökéletes lelki társ”? Hogyan állíthatnánk le magunkban az úgynevezett „hibakereső automatát”, vagyis azt a belső hangot, berregő kis masinát az agyunkban, amely pillanatok alatt képes kimutatni a másik hibáit? Megéri-e a sexualitásról, valamint az anyagi jólét megvalósításáról a jellemre irányítani a figyelmet, az egyéni boldogság helyett a közösségépítést helyezni a középpontba? – Ezekre a kérdésekre ad választ, és számos párkapcsolati probléma gyökerére mutat rá Tim és Kathy Keller új könyvében.



Házasság hete

Randevú egy életen át

HÁZASSÁG(SZ)ÉPÍTÉS

A házasságkötéskor arra tettünk ígéretet, hogy egységet képezünk. A hétköznapi teendők szorításában észrevétlenül kikopnak azok a gesztusok, amelyek megőrzik és megerősítik a párkapcsolat egységét és meghittségét.

Kihülés ellen fontos a tudatos odafigyelés. Az erre szánt idő megtérül.

Ehhez szeretnénk segítséget nyújtani a télies, szürke időszakban. Kapcsolatépítő játékokra hívunk benneteket, amely időben és térben kötetlen. Intenzitása és intimitása rajtatok áll.

A házasság-szépítő játékot 5+1 feladat alkotja, melyeket sorban, de egyéni ütemezés szerint lehet teljesíteni 40 nap alatt, azaz március 23-ig. A feladat elvégzéséről visszajelzést kérünk, utána küldjük a következőt.

Minden párra, aki az összes feladatot teljesíti, meglepetés vár. A leggyorsabbak könyvjutalomban részesülnek, a végén ajándékokat sorsolunk ki. A zárórendezvény március 23-án, szombaton lesz a katolikus közösségi házban, Alsónémedin.

Bejelentkezés egy szerelmes szelfi küldésével a ***hazassagszepites@freemail.hu*** címen.

A házasságszépítő játék február 10-én indul!

Csilla és Gábor

*Az —
elköteleződés
— ünnepe*

További információ
a Házasság hete
programsorozatról:
www.hazassaghete.hu





Házasság hete

Randevú egy életen át

MEGHÍVÓ

a Házasság Hete programjaira ALSÓNÉMEDI

Február 10. vasárnap -a Házasság(sz)építő játék indítása
(hazassagszepites@freemail.hu)

Február 11. hétfő - 17.00 órától: Közbenjáró imádság beteg
házaspárokért, özvegyekért és elhunytakért
a Mária Rádiós imaközösséggel

18.00-20.00 között: közös filmnézés (Fireproof) házasoknak,
utána beszélgetés

Február 14. csütörtök 18.00 órától: Szentségimádási óra
a válságban lévő házasságokért

19.00 órától: Férfikör helyett Házaskör

Február 16. szombat 18.00 órától: Ménesi Balázs és Kriszta:

Házaselet örömei és nehézségei című előadása és beszélgetés

Február 17. vasárnap 11-es szentmisén: Házaspárok megáldása!

Helyszín: Katolikus Közösségi Ház, Alsónémedi, Templom u. 1.

*Az —
elköteleződés
— ünnepe*

További információ
a Házasság hete
programsorozatáról:
www.hazassaghete.hu





Házasság hete

Randevű egy életen át

MEGHÍVÓ

A Házasság Hete Keretében

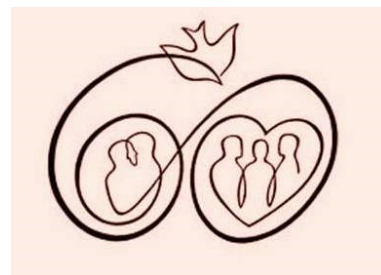
Ménesi Balázs és Kriszta (MÉCS Családközösség): *Házasélet örömei és nehézségei című tanúságtétele, majd beszélgetés*



Helyszín: Római Katolikus Közösségi Ház

Alsónémedi Templom u. 1.

Időpont: 2019. február 16. 18.00 óra



*Az —
elköteleződés
— ünnepe*

További információ
a Házasság hete
programozatról:
www.hazassaghete.hu



Jézus Szentséges Szívének Családja

Jézus Szentséges Szívének családja a következő szentségimádási órája Febr. 7-én, csütörtökön lesz a közösségi házban.

Ezen a szent órán egyházközségünk betegeit hozzuk az Úr Jézus elébe. Gondoljunk arra, hogy minden nap egyre nagyobb hálával tartozunk az édes Üdvözítőknek. Úgy kell cselekednünk, hogy ez az év több jót teremjen az előzőnél, mert, ahogy az évek múlnak, és közelít az örökkévalóság – Istenhez emelve lelkünket – egyre bátrabbaknak kell lennünk és a legnagyobb igyekezettel kell szolgálunk Őt mindenben. Keresztény hivatásunk és küldetésünk kötelez erre minket. Betegeink az egyházunk kincsei. Imádságuk elér Jézus drága szívéhez. Ma elhoztuk és átadjuk őket annak a szívnek, amely értük és velük szenvedett és szenved ma is. Oltalmába ajánljuk mindegyiket, hogy erőt meríthessenek az Isteni szívből, az élő víz forrásából. Ha Jézus erejével szeretettel tudják hordozni terheiket, akkor nemesebbé, szebbé, értékesebbé válik életük. Az Úr Jézusnak mindig a szenvedő és imádkozó emberek tudnak segíteni. Azok, akik eggyé válnak Vele a szenvedésben. Minden lélek, aki felveszi, a keresztjét nem tesz mást, mint Cirenei Simon. Viszi Jézussal a keresztet. Készüljünk fel szeretettel és türelemmel, az Úrral való találkozásra, hogy amikor eljön mindeniken örömteli és megszentelődött lehessen ez a találkozás. Jézusnak a mosolya, szívünknek a békéjét adja. Ehhez azonban szükség van az összeszedettségre, önfegyelemre és Jézussal való állandó kapcsolatra, hogy bárányok maradhassunk a farkasok között Isten erejével. Istenem! Gondviselő Atyám!

Te az én életem folyamán mindig a szenvedéseimen keresztül adtad meg nekem azt a csodálatos kegyelmet, hogy közelebb juthassak Hozzád. Ezért van az, hogy szeretettel tudom elfogadni a megpróbáltatásokat, amelyeket nekem adsz. Tudom, hogy csak így juthatok el az életszentség magasabb fokára. Mennyei Atyám! Én elköteleztem magamat melletted. Neked adom az

életemet, és akiket nekem adtál azok életét is. Add meg nekem a kegyelmet, hogy mindig azt tegyem, ami Neked örömet okoz! Segíts, hogy mindig a Te szereteted útján járjak!

Özv. Szlovicsák Balázsne

Túrmezei Erzsébet: Újévi kérés

Láttam, Uram!

Egyik béna volt, a másik aszott, sárga...
vagy nem volt lába...

De a Te fényed hullt a betegágyra!

Hitükkel elrejtőztek Nálad,
és úgy hordozták mázsás terhüket,
a Te erőddel, mint a szalmaszálát.

És láttam szalmaszál alatt roskadókat.

Mert mázsás teher

könnyű, mint a kis szalmaszál, Veled.

De nélküled a szalmaszál is mázsás súly lehet.

Új évbe indulok,

és nem tudom, mi vár rám.

Csak azt tudom: velem vagy, nem hagysz árván.

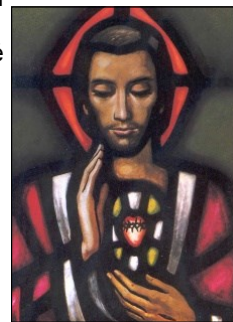
Csak azt tudom: utam már kijelölted.

Mint bízó gyermek, járhatok előtted.

Te mérsz ki bút, örömet, munkát, terhet,
s irgalmad mindegyikbe áldást rejtett.

Csak egyet adj: hogy céliránt haladjak,
hogy szalmaszálak alatt ne roskadjak!

És ha szereteted mázsás teherrel
tenné próbára ezt a gyenge vállat –
segíts úgy vinni mázsás terhemet
a Te erőddel – mint a szalmaszálát!



Februárban a Jézus Szíve Családjában a kilencedet mondják:

<p>Jan. 30 – Febr. 7 Horváth Albertné Nagy Balázsne Győrvári Pálné Végh Antalné</p>	<p>Febr. 8 – 16 Takács Ernőné Molnárné Bálint Erzsébet Győrvári Gáborné Özv. Bársony Lászlóné</p>	<p>Febr. 17 – 25 Nagy Jánosné Jakab Mária Kiss Katalin Sponga Istvánné</p>	<p>Febr. 26 – Márc. 6 Csernák Nikolett Kiss Albertné Bolonovszky Lászlóné Acsai Lászlóné Sponga Anita</p>
--	--	---	--

Kutatók egy csoportja 5 majmot zárt be egy ketrecbe. Középre egy létrát helyeztek, majd annak tetejére banánt. Amikor az egyik majom

felmászott a létrán a banánért, a kutatók egy vödör vizet zúdítottak a másik négy majom nyakába. Minden alkalommal amikor egy majom megpróbált felmászni a létrán, leöntötték a többieket hideg vízzel. Hamarosan meg is tanulták a majmok, hogy aki fel mer indulni a létrán, azt meg kell akadályozni, le kell onnan verni, mert ha nem, jön a hidegzuhany az égből. Nem sok idő kellett rá, hogy egyik majom se próbálkozzon felmászni a létrán. Banán ide, banán oda... Ezek után a tudósok lecserélték az egyik majmot egy újra. Az új majom természetesen rögtön elindult a létrán, de a többi majom levette, pedig már nem is kaptak hidegzuhanyt. Az új majom persze nem értette, hogy miért kapja a verést, de pár alkalom után megtanulta, hogy a létrán nem megyünk fel. Ezután lecserélték még egy majmot és ugyanez történt. Elindult a létrán és rögtön kapott is érte... Ami furcsa, hogy az előző új majom is részt vett a verésben, holott nem tudta, a miértjét, hiszen ő sosem kapott vizet a nyakába. A

Egy perc bölcsenység...



harmadik, negyedik és végül az ötödik majommal is megisméltődött ugyanez a történet. Most már nincs senki az eredeti 5 majomból. Senki nem tudja, miért nem lehet felmászni arra a létrára. Senki nem érti, miért nem lehet elindulni a banánért. Mégsem másznak fel érte. Miért? Ha megkérdeznénk őket és tudnának beszélni, valószínűleg ezt válaszolnák: Nem tudom. Egyszerűen errefelé így működnek a dolgok. Mert ez mindig így volt és ezt így kell csinálni. Lehet, hogy épp felteszünk a kérdést önmagunknak: miért tesszük folyton azt, amit általában teszünk, amikor léteznek más utak, más megoldások is. Milyen irányba fejlődünk, ha mindig csak a régi, kitaposott utat követjük? Ki mondta azt hogy ez így jó? Ki döntötte el? Létezik egy másik világ a mi kis világunkon kívül... Jobb, szebb? Nem tudjuk. Miért? Mert nem merjük megkérdezni, miért is nem lehet felmászni azért a csábító banánért. Csak ülünk lenn a létra alatt és valódi ok nélkül megtámadunk bárkit, aki meg merészeli kérdőjelezni a "törvényt"... És még mindig ülünk a létra alatt... Csak ülünk egy létra alatt.

Mária rádió imakör
következő imaóra-
ja febr. 11-én hét-
főn lesz a közössé-
gi házban.



MÁRIA RÁDIÓ IMAKÖR

Ezen a napon
megemlékezünk a Szűzanyánk Lourdes-i jelenéseinek
évfordulójáról. Ma a betegek világnapján különös figyelemmel
imádkozunk betegeinkért, akiket a Szűzanyánk oltalmába aján-
lunk.

Imádkozunk azokért is, akik bármilyen okból kifolyólag nem tud-
ták felvenni 10-én a betegek szentségét. A házasság hete alkal-
mából szívünkben elhoztuk égi Édesanyánknak a házaspárjain-
kat, értük is imádkoztunk. Égi Édesanyánk oltalmába ajánljuk
elhunyt házastársainkat, beteg házastársainkat, akik nem szállít-
hatók ide. Szívünk telve van a Szűzanyának óvó és védő ke-
gyelmi ajándékaival és bizalommal kérjük, Őt hallgassa meg imá-
inkat.

Az igeliturgián felolvassuk a hozott imaszándékokat és személy
szerint mindet átadjuk Máriának nagy bizalommal és hittel rábíz-
zuk azokat. A felajánlás és a szentáldozás után imádkozunk az
Égi Édesanyánkhöz, hogy hallgassa meg kéréseinket. Az Igelitur-
gia után szentolvasót imádkozunk, majd beszélgetést kezdemé-
nyezünk a Lourdes-i jelenésekről, csodás gyógyulásokról. Az
imaóra végén elénekeljük a Lourdes-i himnuszt és hátaltel szívvel
megköszönjük a Szűzanyának, hogy Vele lehettünk ma is.

Özv. Szlovicsák Balázsné

Galgóczy Erzsébet: A szenvedés értéke

A szenvedés drága kincs,
Nyomában boldogság lebeg.
Az igazi boldogságot: a szenvedést,
Ne átkozzátok, emberek!

Mert a szenvedés gyötrelme oktat,
Hisz könnyét az Ég facsarja ki,
Hogy próbáljuk meglátni azt,
Mily hiúság a föld dicső ábrándjai!
A szenvedés int türelemre,
A szenvedés reményt kínál.
A szenvedés ragyog, mint a drága gyémánt,
De csak az igaz szeretet sugárinál.
A szenvedés az Isten csókja,
Mely szentté, naggyá alakít,
Azt szállja meg mint égi harmat,
Ki Isten felé tárja ki szívét.
Nem irigylem én azt, ki nem tudja,
Mi az a kín,... emésző szenvedés,
Mert a boldogság nem más, testvéreim,
Mint az Isten akaratából viselt szenvedés.

A tenger szenvedés között,
Mely e siralom völgyében vagon,
Az életet szenvedés nélkül élni,
Ez a legnagyobb fájdalom!

Mária Rádió Imacsoportok találkozója

Január 26-án egyházközségünkben is részt vettünk a Mária Rádió Imacso-
portok találkozásán, a Gogol utcai szerkesztőségben. Mindig örömmel tes-
zünk eleget a meghívásnak, szívesen megyünk a közös imádságra, be-
szélgetésre, amelyek lehetőséget adnak hitünk elmélyítésére, az evangeli-
zációs munkánk lehetőségeinek átgondolására.

A találkozó Khirer Imre atya által vezetett Szentségimádással kezdődött. Az
egyházi időszaknak megfelelően, a keresztség témakörében folyt a liturgia.
Majd Jézus nevének litániáját mondtuk el.

A lelki elmélyülést követően a rádió vezetősége beszámolt terveiről, minden
imacsoportot arra kért, hogy közösségét bővítse. Legyünk aktívak a csele-
kedetekben, imádkozzunk együtt, közös és egyéni szándékokra! A segítő
szerepet, az igehirdetést, hassa át munkánkat, egész életünket! Minél többen
ismerjék meg a Mária Rádió tevékenységét, melynek célja, hogy a rádió
hullámain keresztül azokhoz is eljusson az evangelizáció, akik személyesen
nem tudnak részt venni a templomi szertartásokon.

A jövőbeli tervek megfogalmazása után az imacsoportok tagjai beszámoltak
önkéntes munkájukról. A tanúságtételek Isten iránti háláról és őszinte, mély
hítről adtak tanúbizonyságot. Végül imádsággal, énekkel és agapéval zártuk
a gyümölcsöző találkozót.

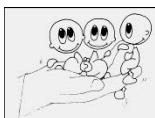
*Urunk Istenünk! Ragyogtasd fel fölöttünk arcod fényét, adj nekünk megújú-
lást, emelj föl minket! Add, hogy örömmel járassunk a
te ösvényeiden, mert a te utad az élet és az áldás útja!
Amen.*

Mindnyájan hitben megerősödve, munkánk tovább folytatásához megújulva indultunk haza otthonainkba, e
mottót szívünkbe zárva: „Imádkozzál és tedd a jót!”










Jakab Mária

"CSODAVILÁG"

A januári Csodavilág foglalkozáson a gyerekek a
„Háromkirályok” történetét dolgozták fel. A napkeleti
bölcsekről szóló bibliai rész bemutatása után, királyi
bábokat, bányákukat készítették, rajzoltak, gyöngyöt
fűztek, közben Joli finom süteményeit
kóstolgatták. Az együttlét befejezése-
ként, a közösségi ház udvarán hőem-
bert építettek és egy jót hógolyóztak.



Szentmisék, liturgiák és a tervezett programok

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
				1. Elsőpéntek 18 ó Szentmise, gyóntatással és gyertyaszenteléssel	2.	3. 10 ó Elsőáldozók felkészül. 11 ó Szentmise (Balázs-áldás) 17 ó Szentmise (Balázs-áldás)
4. 9-11 óra Baba-Mama Klub 17 óra Elsőáldozók szülői értekezlete 	5.	6.	7. 17 óra Liturgikus év tervezése, Liturgikus Bizottság 18 óra Szentségimádás (Jézus Szíve Család) 	8. Délelőtt:  betegsek, betegek látogatása gyóntatással 18 óra Ifi hittan	9. 10-12 óra Csodavilág 15 óra Egyháztanács értekezlet	10. 10 ó Elsőáldozók Mocorgó gyermekmise 11 ó Szentmise Házasság(sz)építő játék indítása 15 ó. Gyóntatás 17 ó. Szentmise
11.  17 óra közbenjáró ima beteg, elhunyt, özvegy házasságokért 18 óra közös filmnézés és beszélgetés	12.	13.	14. 18 ó Szentségimádás válságban lévő házasságokért 19 ó Házaskör	15.  18 óra Ifi hittan	16. 18 óra Ménesi Balázs és Kriszta(MÉCS): Házasság örömei és nehézségei - tanúságtétel és beszélgetés Cursillo kiscs.	17. 10 ó Elsőáldozók felkészülése 11 ó Szentmise - Házaspárok megáldása 17 ó Szentmise - Házasság hete zárása
HÁZASSÁG HETE: február 10 - 17., (programok ld. 6-9. oldalon) Házasság(sz)építő játék március 23-ig						
18. 9-11 óra Baba-Mama Klub 	19.	20.	21. 18 ó Szentségimádás iskolája	22.  18 óra Ifi hittan	23. 	24. 10 ó Elsőáldozók felk. 11 óra Szentmise 17 óra Szentmise Gyűjtés a katolikus iskoláknak
25.	26.	27.	28. 18 ó Szentségimádás 19 ó Férfikör	1. Elsőpéntek Délelőtt: idősek, betegek látogatása gyóntatással 18 ó Szentmise, gyóntatással	2. 10-12 óra Csodavilág 18 óra Cursillo kiscsoport 	3. Farsangvas. 10 ó Elsőáldozók felkészülése 11 óra Szentmise 17 óra Szentmise

Betegek Szentségének közösségi felvételére szentmise keretében **február 10-én, vasárnap 17.00 órakor** lesz lehetőség. **Előtte 15.00 órától gyónási lehetőség a közösségi házban.**

A szentségben részesülhet, aki elmúlt 60 éves vagy súlyos beteg.
Feltétele: gyónás és szentáldozás.
Kérünk mindenkit, segítse az időseket, betegeket, hogy részt vehessenek ezeken az alkalmakon.

Betegek Világnapján, február 11-én, hétfőn 17.00 órától imádság a Mária Rádiós közösséggel a **beteg, özvegy és elhunyt házasságokért.**

Várunk a közös **engesztelő imádságra** a katolikus közösségi házban!

Vasárnaponként 10 órától Elsőáldozók előkészülete zajlik a közösségi házban.




Ifi hittan

Péntekenként 18 órától ifi hittan. Magdi néni és Niki várja a fiatalokat szeretettel!

Mocorgó gyermekek miséje február 10-én 10.00 órától a közösségi házban.



Baba-Mama Klub február 4 és 18-án hétfőn 9.00-11.00 óra között a közösségi házban. Várjuk a csöppsegeket és szülőiket!! 

Egyházközségünk hírlapját, a Szent Kereszt újságot az általunk megvásárolt nyomtatón készítjük.

A kiadvány ingyenes,

viszont adományokat köszönettel elfogadunk a lap fenntartására, amellyel hozzájárulhatunk a papír-, és a tinta költségeihez.

Az adományokat nagyon szépen köszönjük!

SZENT KERESZT

Az Alsónémedi Római Katolikus Egyházközség
Kiadványa. Megjelenik havonta.

Szerkesztők: Dr. Tóth Éva, Benkó Péter

A szerkesztőség e-mail címe: szentkereszt2351@gmail.com

Köszönettel fogadunk minden észrevételt, segítséget!