

# SZENT KERESZT



AZ ALSÓNÉMEDI RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG  
LAPJA

XIII. ÉVFOLYAM 1. SZÁM – 2019. JANUÁR 6.

## Évvégi – évkezdő hálaadás

Krisztusban Kedves Testvérek! Jézusba vetett hitünk-  
ből következően hálat adunk az elmúlt évért és re-  
ménykedve tekintünk a következő esztendőre.  
Emberi létünkben fakadóan a jót hajlamosak vagyunk  
elfeledni vagy természetesnek tartani, a rossz viszont  
visszatekintve már kevésbé fájdalmasnak tűnhet. Ezért  
érdemes felidézni és megköszönni a kapott örömeket  
és meglágyítani szívünkben a nehézségeket. A végtelen  
Isten képessé tesz minket az Ő gondviselő jóságá-  
nak, megbocsájto irgalmának és örök életre hívó sze-  
retetének felismerésére. Az már rajtunk áll, hogy sza-  
bad akarattal mit kezdünk vele. A Mennyei Atya



feltétel nélkül szeret minket, nem lehet „kiérdemelni”  
a szeretetét. Ezért ajándékozta nekünk Egyszülött  
Fiát a betlehemi egyszerűségben, hogy mindannyian  
felismerhessük irántunk való jóakarátát.  
Karácsony békés egyszerűségéből töltekezzünk a  
következő évre, ami bizonyára hoz majd jót és ros-  
szat egyaránt. Isteni szeretet cseppjei locsolják éle-  
tünk földjét ebben az esztendőben is, hogy növeked-  
hessen benne a remény. Ő azt ígérte, hogy elhordoz-  
za velünk az élet terheit és felüdíti lelkünket. Hittel  
megerősödve Bízunk Újra Életünk Krisztusra!

Fazekas Gábor, plébániavezető lelkipásztor

**Istenáldotta, békés, boldog új esztendőt  
kívánunk minden kedves olvasónknak!  
A Szent Kereszt újság szerkesztői, az Alsónémedi Római Katolikus Egyházközség**

### Köszönet!

Az alsónémedi egyházközség kinevezett lelkipásztoraként köszö-  
nöm az irántam való bizalmat és elfogadást! Történelmi új helyzet  
állt elő, amelyben 2018. augusztus óta állandó diakónusként – aki  
máshol lakik, családjá és munkahelye is van – vezetem a helyi  
katolikus közösséget. Igyekszem megfelelni az Isten által rám  
bízott kihívásnak, s ellátni feladataim, amelyért a Püspök Úrnak  
tartozom felelősséggel.

Köszönöm a vasárnapok közös örömi  
megünneplését, a mosolyokat,  
kézfogásokat, jókívánságokat és biz-  
tatásokat. Köszönöm a sokféle közös-  
ségben részt vevők aktivitását és Isten-  
ben vetett erős hitét. Köszönöm az  
egyházközségért áldozatot hozók sok  
munkáját és segítségét. Köszönöm a  
nagyelkü adományokat és közbenjáró  
imádságokat. Köszönöm a munkatár-  
sak megértő együttműködését. Köszö-

nöm az újdonságok iránti fogékonyságot. Köszönöm a türelmet az  
átalakulások és változások kapcsán. Köszönöm, hogy viselik a  
templom felújításával kapcsolatos terheket és kellemetlenségeket.  
Kérem, forduljanak hozzám bizalommal! Örömeikkel és bánataikkal,  
lelki problémáikkal és kérdéseikkel-kéréseikkel keressenek  
meg. Köszönöm megtisztelő bizalmukat!

Fazekas Gábor, plébániavezető lelkipásztor

## Katolikus Bál

*Sok szeretettel várunk mindenkit*

*2019. január 26-án tartandó bálunkra a Betyár Étterembe.*

*Jegyár: 5000Ft*

*Támogatójegy: 2000Ft*

*Tombola ajándékokat szívesen fogadunk.*

*Jelentkezés: György Fanni (0670)6190751)*

*Györgyövícs Szilvia (0630)5340264)*

*Györgyövícs Balázs (0630)2547237)*

**Hivatali idő:  
Hétfő 9.00-13.00  
(kivéve január 14!) és  
csütörtök 15.00-17.00  
a plébánián  
Elérhetőség: 06-30/174-4627  
Fazekas Gábor,  
plébániavezető diakónus**

Adventben **6 órai kezdettel hétfőnként igeliturgia, keddenként szentmise, péntekenként zsolozsma** keretében készülhettünk az Úr jövetelére. Az alkalmakat közös reggeli, agapé követte.



### Adventi naptár

Advent első vasárnapján a szentmise után Gábor adventi naptárat osztott a miséni résztvevőknek, mely alkalmat adott a készületre: minden nap húzni lehetett egy Szentírás részt, amelyet azon a napon megélhettünk, megtapasztalhattunk életünkben, átímadkozhattunk családjunkkal.



**Adventi koszorú** készítése december 1-én volt. Köszönjük szépen a sok szervezést, segítséget Lovas Gyöngyinek, Hitoktatóinknak, valamint minden résztvevőnek. Advent vasárnapjain került sor a szentmiséken a közös gyertyagyújtásra.



A hagyományokhoz híven 2018. Adventjében is eljutott hozzánk a **betlehemű láng**. Az átadó ünnepség december 16-án, délután volt. Innen a Bálint Sándor és családja hozták el, majd december 23-án a délelőtti szentmise keretében Bársony István és felesége Bálint Bernadett adták át az egyházközségünknek. Ezt követően mindenki hazavihette otthonába a Béke lángját.



**Szállást keres a Szent Család** – a régi hagyomány felélevenítése is zajlott december 16. és 24. között. Egy napra otthonunkba fogadtuk a Szent Családot ábrázoló képet és egy fél órás imádság keretében megemlékeztünk szálláskeresősről, majd másnap tovább adtuk egy másik családnak.



## "CSODAVILÁG"



Decemberben a **Csodavilág** foglalkozás alkalmával a gyerekek Joli néni vezetésével karácsonyra készülődtek.



### Ételosztás Szenteste

Felajánlásnak köszönhetően 2018-ban is volt ételosztás a rászorulóknak december 24-én. Köszönet a felajánlóknak, segítőknek, és az Alsónémedi Karitásznak munkatársainak!



**Advent 2. vasárnapja, december 9.  
Burján István, diakónus**



Szeretettel köszöntelek benneteket! Öröm itt lenni köztetek. Mindig jó, ha együtt vagyunk. Én így szoktam az emberek között lenni, én így érzem jól magam. Kicsit rövid az idő, de személyes dologgal szeretném kezdeni, amikor ide indultam, szoltam a barátainknak, akik imádkoznak értem, mert tudták, hogy majd jövök ide. Az olyan jó, amikor imádkoznak értünk, töltekezünk tőle, erőt ad, ki tudjuk nyitni a lelkünket tőle. kitágítani a lelkét. A mai nap nagy élménye volt reggel, fél 8 körül kimentem a kertbe, fölnéztem az égre és egy csodaszép szivárványt láttam, még a telefonommal le is fényképeztem. Az jutott eszembe róla, hogy ha az ember egy kicsit kinyitja a lelkét az összeköttetés már meg is van az Isten és az ember között. A másik, hogy szoktam járnai uszodába a lábam miatt. Az uszodában az ember fel tud feküdni a vízre, bizonyára mindnyájan tapasztaltátok már. Ha nyugodtam fekszünk a vízben, akkor megtart minket és oda visz, ahová a víz tart. Olyan ez, mint a Gondviselés, ami megtart és ha rábízunk magunkat a lélekre, akkor oda visz, oda vezet minket, ahová akar. És ha ezt minél inkább hagyjuk, annál inkább megtapasztaljuk az ő jóságát. És még egy történet. Nem azért mesélem ezeket, hogy magamat állítsam mintegy példaképpé, hanem hogy a tanúságtétel kapcsán megosszam veletek hogy hogyan lehet megtapasztalni Isten gondviselő jóságát. Van egy ember a környékünkön, aki azt gondolja rólam, hogy haragosa vagyok. 2 hete a Jóisten azt helyezte a szívemre, hogy kezdjek vele valamit, tegyek valami jót. Volt még otthon egy mikulás, amit még a fiaimmal hoztam Bécsből. amikor találkozott vele odaadtam neki és mondtam, hogy szent Miklós küldi neki, és hogy szeretettel gondolok rá és családjára. Kezet fogtunk és azt éreztem, hogy kapcsolatba kerültünk és ezáltal erősödünk a Jóistenben. Ezeket olyan jó megélni, mert ha hagyom, hogy a Lélek vezessen, ezeket Ő intézi együtt velem. Hoztam egy éneket. A Magyar Continental Singers együttes énekét, az a címe, hogy „Ő a kezdet”. Ez a dalról tudom csak lejátszani, remélem érthető lesz, de az interneten meg is található (az együttes: <http://www.continentalsingers.hu/>, a dal pedig: <https://www.youtube.com/watch?v=4IGeCgmcOZ0>).

„Ahogy ültem a buszon valamelyik nap és vártam már a megálló  
Egyszer a mellettem ülő a könyvemre nézve megkérdezte, miről szól  
Nos gyorsan bele is kezdtem. „Ez a kedvenc könyvem, rejtély és történelem.”  
Aztán ki is nyitottam gyorsan fellapoztam az Újszövetséget...  
„Kezdetben volt az Ige...”

Jézust Mária szülte, jászolba tette egy betlehemi éjszakán,  
Angyalok és bölcsek térdre hullva jöttek dicsérni a nagy Királyt.  
Ő gyógyított bénát, vakot és sántát, a vízben is könnyen járt,  
És a Föld először értette meg, hogy Isten is lehet barát.  
És bár soha nem tett rosszat, mégis elárulta a társai közül egy,  
Így aztán kereszthalálát tömegek látták és ez volt a vég, vagy tán a kezdet...

„Hah! Ez a Biblia, nem egy új könyv, és többször is hallottam már,  
Próbáltam hinni, de nem sikerült, csak szégyen ért, büntudat és vád.  
Ez csak egy monda, csak egy mese, és mentőv a gyengéknek”



„Várj csak egy percet”- mondtam, „Figyelj, most kérek, lehet, hogy csak ez ment meg!”

Refr. Jézust Mária szülte...

Ő a kezdet, Ő a kezdet.

„Úgy szerette Isten a világot, hogy megszületett Fiát adta érte...”  
„Még hogy Ő volt a kezdet? Hah! Hát miféle kezdet ez?  
Azt mondtad meghalt, csak szögek tartották és tövistől vérzett.”  
Így szoltam: „Várj egy kicsit, hadd olvassam még, hidd el, van folytatás,  
Mert Ő azért halt meg, hogy te általa élhesd az életed tovább.  
Érted már, csak hogy élhess tovább!”

Refr.

Megölték Őt, mint bűnözőt,  
De jött egy hajnal, még egy hajnal, még egy hajnal és élt!  
Még jött egy hajnal, s Ő él! Ő él!  
Érted jött el, meghalt, megölték, ez nem volt a vég, nem volt ez vég,  
Ez volt a kezdet, ez volt a kezdet,  
Mindez csak érted történt.

Tudd, hogy Mária szülte, jászolba tette egy betlehemi éjszakán,  
Angyalok jöttek dicsérni a nagy királyt.

Ő gyógyított bénát, vakot és sántát, a vízben is könnyen járt,  
És a Föld végre látta, hiszed végre, Isten hű barát.  
És bár soha nem tett rosszat, mégis elárulták Őt,  
Bár a kereszthalálát tömegek látták, nem ez volt a vég, (nem ez volt a vég),  
Ez volt a kezdet. Nem ez volt a vég, ez volt a kezdet!”

Pár éve ez a dal, amikor először hallottam nagyon megragadott. Annyira mély lelki tartalmat nyújt. Legjobban az a sor döbentett meg akkor, hogy „Isten is lehet barát”. Jézus is lehet barát. Lehet az én barátom. Az Ószövetségben a Példabeszédek 17. fejezetének 17. részébe van egy olyan rész, hogy „A barát mindig szeretetről tesz tanúságot, de szorult helyzetben testvérem bizonyul.” Az életemben is annyi példa van, amikor senki nem tudott segíteni, csak egy barát, aki mellettem áll. Egyszer amikor nagyon lenn voltam, összecaptak a fejem felett a hullámok, volt egy barátom, aki azt mondta, „bármit csinálsz, én melletted vagyok”. És az, hogy a szeretetével mellém állt, segített felállni. Sokszor nem az kell, hogy nagy dolgokat tegyenek velünk, hanem csak hogy érezze az ember, hogy mellette állnak. Ha nagy a baj, nagy a gond, ez erőt ad. Említettem már, hogy szoktam uszodába járnai. Ott sokszor szóba elegyedek emberekkel. Az egyik egyszer azt mondta, hogy vannak 10 perces barátok. Mindig 10 percre futunk össze az uszodában, de arra a 10 perces találkozási mindig lehet számítani. Vannak kicsike barátaim is, gyerekek. Az egyik egyszer odajött és mondta, hogy „szia Pista, hoztam neked egy cukorkát”. Én mondtam neki, hogy vigyáznom kell a cukromra, nem ehetem meg, de az, hogy hoztad nekem annál is jobban esett, mintha meg is ettem volna.” És amikor az ember bárhol is van, nem kell attól félni, hogy úgy viselkedjünk a másikkal, mint a barátunkkal, hiszen mindenkinek szüksége van barátokra és mindenkinek jól esik, ha úgy viselkednek vele, mint egy baráttal. És ha a családokat mélyebben megnézzük, sajnos nem mindenhol vannak barátok. Pedig csak a szeretet az, ami mindig azt adja az embernek, amire éppen szüksége van.

Otthon mindenki hallgassa meg újra az elhangzott dalt és elmélkedje át. Gondolkozzon el azon, hogy Jézus is lehet barát és ezt általam is meg akarja élni, hogy a másokra barátként tekintsek, általam szeresse a másikat, bárhol vagyok. Bárhol ahol járok, akár benzikútnak is lehet barátkozni a másik emberrel. Erre mindig készen kell állnunk. Az, hogy személyes kapcsolatban vagyunk egymással, személyes kapcsolatban lehetünk mindenkivel, az a legfontosabb az ember életében. Ez a személyes kapcsolat fel-emel minket a magunkba való bezártságából, az önzésünkből, gőgünkből, a világ bajából. Egyedül a szeretet mele fel, emel ki. De nem csak emberek lehetnek barátaink, hisz mint hallhattuk Jézus is lehet barátunk. Barát, aki mindig szeretettel áll mellettünk, és a bajban testvérként van jelen. Elgondolkoztam azon, hogy régebben nekem sem voltak barátaim. Mióta Szigetcsépen vagyok, mintegy 20 éve, azóta vannak barátaim, akik megtartanak a nehézségekben, fájdalomban is. Az a legjobb, ha 3 típusú barátunk van: egy alacsonyabb, egy velünk szintű és egy nálunk magasabb szintű, az Isteni talentumok tekintetében. Így lehet a leginkább gazdagodni, ha mindhárom féle kapcsolatot megéljük. Én, ha gondom van mindhármukat megkérdezem, tanácsot kérek és mindegyikük biztosít az imáiról, ami nekem mindig erőt ad. Adventben próbáljuk ezt átélkedni, hogy mindenki lehet barát, Isten is lehet barát. Barátkozunk Jézussal, egymással. Például

van egy baptista barátom, náluk vannak ún. barátkozó közösségek. Az utcáról hívnak be embereket és Jézus jelenlétében barátkoznak velük. És a tiszta, önzetlen szeretet mindenkit megszólít. És otthon is barátkozunk a családunderban egymással, a gyerekekkel. Amikor az emberek együtt vannak folyton versengenek, nem beszélgetnek, hanem vitatkoznak. Én szoktam mondani az embereknek, hogy nem kell mindig meggyőzni, legyőzni a másikat, csak beszélgetni kell vele. Van egy görög mondás, miszerint az az igazi beszélgetés, ami után az emberek vidámabban, derűsebben és megelégedettebben távoznak, mint amilyenek előtte voltak. Ilyenkor működik a Szentlélek. És mi igazából erre vagyunk meghívva. Jézus is azt mondja a Szentírásban: „barátainknak mondanak titeket, mert mindent elmondtam nektek, amit Atyámtól hallottam. És ne féljünk őszintének lenni, az őszinteség, a bizalom megtisztítja a légkört, a lelket. Minden egyes ilyen próbálkozásunk a Jézussal való kapcsolatunkat erősíti. Nagyon fontos továbbá, hogy meg tudjunk bocsátani egymásnak. a megbocsátás köti össze az alázatot és az irgalmat. Egy baptista barátomtól tanultam, hogy hálát kell adni mindenért. Először elkezdtem ezt, hálánapot tartottam, majd háláhónapot, hálaévet. Figyelni mindazt, amiért hálát adhatunk a Jóistennek. Figyeljék meg, ez kinyitja a lelket. Búcsúzóul még egyszer azt kérem, hallgassák meg azt a dalt és barátkozzanak Jézussal, egymással!

### Advent 3. vasárnapja, december 16. Dóka Tamás atya



- 15 éves koromban mentem először randevúra, egész nap azon vívódtam, melyik ingemet vegyem föl. Én azóta nem vívódtam annyira, csak ma: hogy miről is szóljak én itt.

- Először a karácsonyra való felkészülésről szerettem volna szólni.

- Aztán úgy döntöttem, hogy egy másik, nehéz témáról szölok inkább. A ma hallott evangéliumról szeretnék beszélni, s ennek a teológiai tanításáról.

- Annyira csodálatos az isteni kinyilatkoztatás, hogy négy evangéliumból tárja elénk a krisztusi eseményt. Máté, Márk, és Lukács evangéliumát úgy hívjuk, hogy szinoptikus, tehát együtt látnak. Sok közös „anyagot” hoznak, és van olyan rész, amelyik csak Máténál, csak Márknál és csak Lukácsnál van meg.

- Ez a Keresztelő János történet viszont mind a háromnál, sőt Jánosnál is megvan, de mindegyik egy kicsit másként hozza: az isteni kinyilatkoztatás gazdagságát mutatja. Mindegyik más teológiai szempont szerint ír. Lukács – amit ma hallottunk – az üdvörténelemben gondolkodik. Volt egy felkészítő idő – az őszövetség ideje, s van az üdvösség ideje, a Krisztus utáni idő.

- Ki keresztelte meg Jézust? - Hát Keresztelő János, ugye... De nem. Lukácsnál nem. Máténál, Jánosnál, Márknál igen. Ha Lukácsot olvassuk, az első két fejezet a gyermek-szülés-történet, a harmadik fejezetben Keresztelő Jánosról van szó, és a 20. vers így szól: Keresztelő Jánost börtönbe csukták. És a 21. vers így folytatódik: miután már mindnyájan megkeresztelkedtek, Jézus is eljött, és felvette a keresztiséget. Azt akarja mutatni, hogy itt valami véget ért. Keresztelő János az Őszövetséghez tartozik, a felkészítő időhöz: elviszik börtönbe, megölik, és kezdődik valami egészen új: Jézus föl-lép. Ez az időbeliség végigkíséri Lukács evangéliumát. A nehézség az, hogy ez nem azt jelenti, hogy ezelőtt 2000 évvel valami nagyon nagy dolog megváltozott a világban. Ha kronológiailag gondolkodunk, akkor igen. De nem ilyen értelemben érti az időt Lukács.

- A görög nyelv az időre két kifejezést használ: KRONOSZ – ez a folyó idő. Nap nap után, hó hó után, év év után. De az időre van egy másik kifejezés is: KAIROSZ – ez a minőségi idő. Az az idő, amikor a fogorvos várójában ülsz, és hallod a műszerek zaját,



vagy az az idő, amikor a szülőszobában fekszel, és feszít a csípőd, ez a KAIROSZ ideje, a szülés ideje. Vagy van a szerelemnek az ideje, vagy ha elveszítetted valakit: a gyász ideje. Ennek nincs köze a naphoz, ahhoz, hogy este van, vagy reggel.

- Ugyanígy van az üdvösségnek is ideje. Az sem úgy van, hogy 2000 évvel ezelőttig nem volt üdvösség, utána aztán egyszer csak lett. Van ideje az Istennel való találkozásnak.

- Mikor megérintett a kegyelem. Biztos vagyok benne, hogy éltél meg ilyet már.

- Ez az idő nemcsak kívül van, hanem benned is ott van. Bennünk is bennünk van az Őszövetség és az Újszövetség is. Vajon milyen a te hited? Ó-, vagy újszövetségi? Az őszövetséghez tartozik Keresztelő János. S jönnek az emberek, és kérdezik tőle: - Mit tegyünk? Ez az őszövetségi hit. Istentől való távolabbi szint. Úgy gondolkodik, hogy valamit tennem kell azért, hogy Istennel találkozzak. Be kell tartanom a parancsokat, el kell mondanom a Mia-tyánkot, jól kell viselkednem, reggel-este imádkozni kell, s ha ezt megteszem, jön az Isten és üdvözít. De ez az őszövetség.

- Az újszövetség miről szól? Karácsonykor mit ünneplünk? A Megváltó születését. Azt ünnepeljük, hogy az Isten jön el hozzánk, hozzád. Ez az újszövetség.

- Egy biboros 10 évvel ezelőtt adott ki egy könyvet az imádkozásról. Azt írja, hogy a legtöbb vallásos embernek a legnagyobb gátja Isten és öközte az imádság. Nem azt akarom mondani, hogy nem imádkoztatok. Tehát, hogy valamit csinálunk, amiért az Isten majd megjutalmaz. Az olvasmányban szerepelt: „Örül majd neked nagy örömmel, újjáéleszt szeretetével; örül majd neked ujjongó örömmel, úgy, mintha ünnepet ülné.” És gyönyörködik benned! Az Isten gyönyörködik benned!

- Mikor mondta Önnek utoljára a férje: - „gyönyörű vagy!” ? Hallottad az Istent? Ő gyönyörködik benned! Anélkül, hogy bármit csinálnál! Engedni, hogy az Isten gyönyörködjön benned!

- El akar jönni az Isten hozzád. Seholy nem fogadták be Máriát, meg Jézust. Seholy. Mert nem várták Jézust, hanem ők akartak valamit csinálni az Istennel. És ezért Te, Isten, minket ezért üdvözít-

tesz. Lehetetlenné tették az Isten számára, hogy eljöjjön hozzánk.

- Karácsonyra készülünk.

- Ez nem csak az Istennel van így, hogy akkor leszek jó az Isten előtt, ha valamit csinálok neki. Ez hidd el, így van a férjeddal, a feleségeddel.

- Én csodálom az embereket, hogy milyen jók. Vad idegen milliárdosokat ajándékoznak meg karácsonykor. Elmennek az emberek bevásárlóközpontokba, s ott vásárolnak. Hát ezzel ajándékozzák meg őket. Neki ez a haszon.

- De mi lenne, ha megajándékoznánk egymást is? Azt, aki mellett él. A családot. S mivel? Önmagaddal.

- Írj a hitvesednek karácsonyra egy levelet! Három dolgot írd le

benne: 1. én azt szeretem benned, hogy..., 2. azt kaptam tőled, hogy..., 3. azzal tartozom, és tartozni fogok életem végéig, hogy...

Írd le, tedd be egy borítékba, írd rá a nevét. Adjál rá magadnak egy órát. S tedd oda a fenyőfa alá. Meg fogod tapasztalni azt az időt, amiről szoltunk. Ezt a KAIROSZ-t. Az üdvösségnek az idejét, ahol Jézus, az Isten beléphet az életedbe. Ámen

## Advent 4. vasárnapja, december 23.

### Kiss Balázs László, diakónus



Bevezetés: köszönet a meghívásért, megtisztelő számomra, hogy itt lehetek és beszélhetek

Advent utolsó napjaiban egyrészt nehezebb a dolgom, hiszen már nem tudom a kedves híveket a készüllet fontosságára bízni, de azért még most is az ünnep előtt vagyunk, de már közel van a végkifejlet, a második nagy ünnepi időszakunk csúcspontja

Az ádvent szó szerinti jelentése eljövétel, az adventi időszak lehetőséget ad számunkra a felkészülésre az ünnepre, a karácsonyi időre

az elmúlt időszakban az evangéliumok szavait hallgatva az eredeti készülletet, az eredeti történeteket élhettük meg: A vasárnapi evangéliumokban az angyali üdvözléről, Keresztelő János színre lépéséről olvastunk, a héten a hétköznapok evangéliumai is az ünnepet készítették elő a János születésének hírül adásáról szóló résszel, az angyali üdvözlés megismétlésével, ma pedig Mária látogatásával Erzsébetnél,

A karácsony az az ünnep, amit kis hazánkban az emberek nagy többsége megünnepel, függetlenül attól, hogy hozzánk hasonlóan megtöltik-e vallásos tartalommal vagy sem. A karácsony izgalmas időszak, az öröme, a családi hagyományoké, a meghitt együttlétekké. De vajon tényleg így van?

A szorongás, a depresszió nagyon gyakori a karácsonyi időszakban. Egy vizsgálat szerint a felmérésben részt vevő személyek háromnegyede tapasztal hasonló karácsony táján. Sokakat már a nagy családi összejövetelek, a számtalan karácsonyi parti vagy az utazás is szorongással töltenek el. Egy másik felmérés szerint az ünnepekkel járó többlet stressz miatt a nők a férfiaknál jobban ki vannak téve egészségtelen magatartásoknak, esetükben nagyobb a stressz fizikai és mentális hatásainak kockázata. Az ilyenkor jelentkező családi többletkötelezettségek, például az összejövetelek megszervezése, az ajándékvásárlás és a főzés közötti egyensúlyozás miatt a legtöbb nő úgy érzi, nincs ideje megpihenni, hiszen szorít az idő, hogy mindennel elkészüljön. De vajon honnan jön ez a nyomás?

Ha elgondoljuk, hogy milyennek kellene lennie az ünnepnek, varázslatos időszakra, a pihenés és a nyugalom idejére gondolunk. Fokozza ezt az ebben az időszakban nagyobb dózisban adagolt Hollywoodi filmek által keltett kéretlen nyomás, hogy ünnepeink olyanok legyenek, mint egy 50-es évekbeli sorozat. A reklámok is a jól bevált képekkel dolgoznak: hőses, kandalló előtt kötögető nagymama, karácsonyi ajándékbontást ábrázoló jelenetek. Vágyunk arra a napra, amelyiken visszatérhetünk ehhez a felelősségmentes idilli képhez. Hogyan lehetséges ellazulni és élvezni az ünnepeket, amikor az év legfelfoglaltabb és gyakran a legstresszesebb időszakát jelentik? A karácsonyi időszak egybe esik az év végével, ami sok munkahelyen fokozott terhelést, szűk határidőket von magával.

Az ünnepek alatt gyakran előkerülnek az elmúlt év emlékei, a jó és rossz élmények. Elértük-e a céljainkat, vagy megint csak nem teljesítettük az újévi fogadalmainkat. Az ilyenkor magunkra helyezett irreális elvárások nagyobb szorongást válthatnak ki belőlünk. Értékeljük, hogy alakult az életünk a körülöttünk élőkéhez képest.

Ez további stressz tényező lehet, újabb irreális elvárásokhoz vezethet. Fontos szem előtt tartani, hogy mindenkinek vannak nehezségei az ünnepek alatt, amelyek különböző méreteket ölthetnek, más és más intenzitásúak lehetnek.

Az évnek ez az időszaka nem a halászléről, a karácsonyi fényekről és a bejgliről szól. Könnyű úgy éreznünk, hogy ezerfelé szakadunk az ünnepek alatt. Nehéz ilyenkor meghúzni az egészséges határokat, hogy mérsékeljük a stresszt és a kimerültséget. Fontos, hogy ne arra koncentráljunk, hogy milyennek kéne lennie az ünnepeknek és, hogy hogy kéne éreznünk magunkat. Tegyük fel magunknak a kérdést, mi az igazi jelentése az ünnepeknek?

Ha észben tartjuk az ünnep okát, áthelyeződik a hangsúly az aggodalomról és szorongásról. „Ne aggódjatok semmi miatt, hanem minden imádságotokban és könyörgéseitekben terjesszétek kéréseketek az Úr elé, hálaadástokkal együtt.” (Filippieknek 4,6)

Az aggodalom és a nyugtalanság miatt a rossz kérdésekre összpontosítunk, és szem elől tévesztjük, hogy miért vannak az ünnepek. A lelki béke olyasvalami, amit mindannyian szeretnénk. Mindannyian szeretnénk, ha tudnánk pihenni és élvezni az életet, a családot, a barátokat, és nem belekerülni az ünnepek drámájába. Az elfoglaltság eltereli a figyelmünket. Fontos, hogy az ünnep lényegére összpontosítsunk, és ne a szorongást kiváltó részletekre. Lukács evangéliumában Mária és Márta története jó példát mutat a saját magunk elé kitűzött tennivalók listáján való túllépésre. Lukács azt mondja:

„Márta meg sürgött-forgott, végezte a háziasszonyi teendőket” Ki mondta neki, hogy ezeket a teendőket el kell végeznie? Jézus arra hívja Mártát, hogy menjen, és töltsön vele időt, és szakadjon el azoktól a kötelezettségektől, amelyeket úgy érzi, teljesítenie kell.

Ha beagondolunk, ha az előkészület idején találkozunk rokonainkkal, barátinkkal, miről beszélgetünk leginkább: megvetted-e a fát, mi az idei karácsonyfa dísz divat, mit főztök szentestére, mentek-e anyósodékhoz?

nézzük meg a mai evangélium találkozását, ahol a hangsúly egészen máshol van: Mária ellátogat Erzsébethez, meglátogatja idős, várandós rokonát, ami hihetőnek is tűnik, azonban valószínűleg Lukács célja az, hogy összehozza a két jövődő anyát, hogy mindketten dicsőíthessék Istent azért, amit életükben tesz, és hogy Erzsébet gyermekét, mint Mária gyermekének „előfutárát” mutathassa



be Mária az Urat hordozza, Erzsébet méhében megmozdul a gyermek: a jövődő kapcsolatot vetíti előre, János felismeri Urát, Jézust

Felujjongott a magzat: János öröme a megfelelő válasz arra, hogy Isten Jézusban beteljesíti ígéretét.

Erzsébet Máriát boldognak nevezi: Máriát, mint a hívők mintaképét dicséri azért, mert bízik Isten hűségében

Lukács evangéliuma úgy folytatódik, hogy Mária magasztalja az Istent

Ez is egy találkozás, ez is készülődés az Úr születésére, de mégis mennyire más párbeszéd ez, mennyire más készüllet ez

Az ünnepek előtt fordítsunk időt arra, hogy átgondoljuk, mi az igazán fontos, hogy hozzánk is megérkezessen az ünnepelt, hiszen Isten annyira közel akart hozzánk kerülni, hogy emberként jött közénk, ez az az evangélium, ez az az örömhír, amit karácsonykor ünneplünk. Ha ezt szem előtt tudjuk tartani, akkor minden a helyére kerül, és ennek az öröme kihat az ünnepek alatti találkozásainkra is.



## A MAGYAROK NAGYASSZONYA KÓRUS HANGVERSENYE

### Magyarok Nagyasszonya Énekkar adventi koncertje gyerekszemmel

Elérkezett az adventi időszak. A művelődési házban koncertet rendeztek. Számomra ez egy gyönyörű, karácsonyra hangoló időszak kezdete volt.

Elkezdtem készülni, felvettem a legszebb ruhámat. Izgatottan vártam a szombat délutánt. Beléptem a művelődési házba, barátnőmmel kézen fogva leültünk az első sorba. Elkezdődött a csodálatos éneklés. Olvastam a papíromon a dalok címét és szerzőit, majd figyeltem, hallgattam a szebbnél szebb dalokat. Ekkor vettem észre, hogy az énekkar tagjai közül ismerősöket is látok. Csodás érzéssel töltött el, az, hogy a karmester bácsit ismerem, Ő a barátnőm apukája. Ha nem állt háttal nekünk, akkor minden pillanatban ránk mosolygott.

Hallottam magyar karácsonyi dallamokat, és olyanokat is, amelyeknek nem értettem a szövegét.

Az tetszett a legjobban, amikor kánonban énekeltünk, így én is azt éreztem, hogy részese vagyok ennek a csodás „zenekarnak”. Boldogan, izgatottan énekeltem a közönséggel a dalokat.

Láttam a kis papíromon, hogy egyre kevesebb dal van hátra, közeledik a koncert vége. Egy kicsit elszomorodtam, de addig



minden pillanatát élveztem. Megfogadtam, hogy a következő években az első sorból nézem végig ezt a szép előadást. Remélem, hogy akik eljöttek erre a koncertre, ők is nagyon jól érezték magukat.

Csorba Lola 4. b osztályos tanuló





A 13. évzáró hangversenyünk igazán különlegesre sikerült: ugyanis a festési munkák miatt nem tarthattuk a templomban a rendezvényünket. Hálámat és köszönetemet fejezem ki a Halászy Károly Művelődési Ház igazgatójának, munkatársainak, és az Alsónémedi Önkormányzatnak, hogy lehetővé tették azt, hogy hangversenyünk megvalósuljon. Idén is megemlékeztünk arról, hogy egyre többen hiányoznak közülünk. Isten adjon nekik örök nyugalmat.

Köszönetet mondok a hangverseny létrejöttéért mindenkinek, aki segített: Istennek, és Magyarok Nagyasszonyának, kórusunk védőszentjének. Fazekas Gábor diakónus Úrnak a hangverseny megnyitásáért.

Még egyszer köszönöm a lehetőséget, hogy a művelődési házban, gyönyörű helyen énekelhettünk! Köszönöm mindenkinek, aki bármilyen módon támogatta kis kórusunkat! Köszönöm mindazoknak, akik megörökítették ezt az eseményt! Köszönöm a szervezési feladatok elvégzését, illetve a segítséget e hangverseny és a hangverseny utáni ünnepség létrejöttében. Köszönöm mindazoknak, akik az elmúlt évben énekkarunkat anyagilag támogatták! Köszönjük az Egyházközség vezetőségének, hogy működhetünk.

S végül, de nem utolsó sorban nagyon-nagyon köszönöm az Alsónémedi Magyarok Nagyasszonya Énekkar tagjainak, a hangszeres kísérőknek, Kiss Ferenc kántor Úrnak, Morvai Róbertnek a lelkesedést, a szorgalmat, a rengeteg próbát!

A megjelent nagyszámú kedves közönségnek pedig megköszönöm aktív figyelmét, és megtisztelő jelenlétét.

Benkó Péter

## KARÁCSONYI KALÁKA

A Karácsonyi Kaláka alkalmával a református egyházközség kórusával együtt énekeltek a katolikus énekkar.



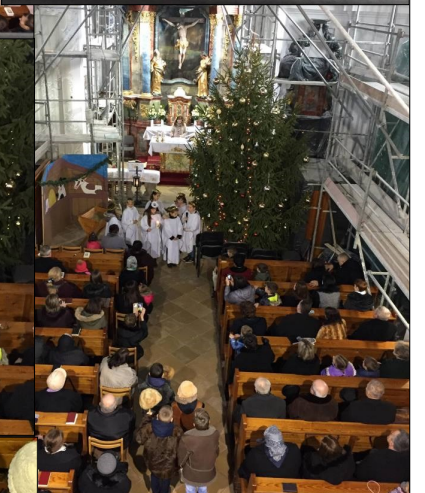
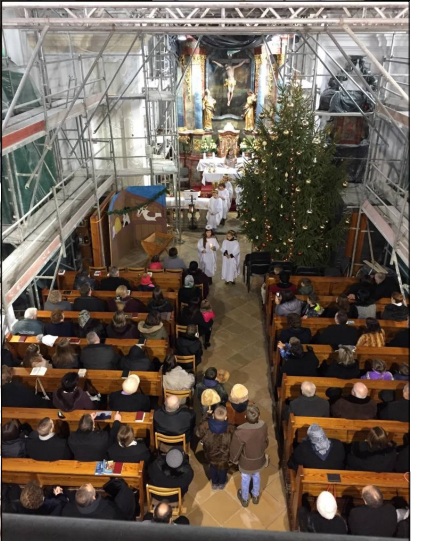
## Előkészületek...



**KÖSZÖNET**  
Mindenkinek, aki hozzájárult, hogy szebbé tegyünk Karácsony megünneplését, legyen az konkrét segítség, éneklés, szervezés, szereplés, ima! Isten fizesse meg!



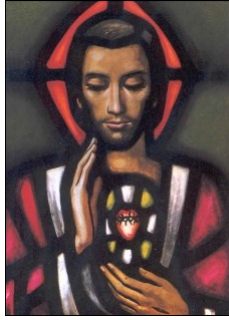
## Pásztorjáték



# Jézus Szentséges Szívének Családja

## Jézus Szentséges Szívének családja

A következő közös szentségimádási óráját 2019. január 3-án tartja 18 órakor. Ezen a szentórán hálát adunk az elmúlt év kegyelmi ajándékaiért. Megköszönjük Jézusnak, hogy kitüntetett gondoskodó szeretetével bennünket, amikor nekünk ajándékozta Gábor és Marci atyát valamint diakónusunkat, Fazekas Gábort. Köszönjük meg, hogy mindig érezzük, hogy gondja van ránk! Égi Édesanyánk szeretet is körbeölel bennünket, amikor Isten anyja a Béke királynője küldetést adott, hogy a Mária rádiója által is hirdethessük az örömhírt, hogy Krisztus az Ő Szent Fia a világba jött, hogy üdvözítsen minket. A sok értékes felnőtt katekézis a szentolvasó imádság a sok közös imatálalkozón elhangzott tanúságtételek mind köszönetet és szívbéli hálát



kívánnak. Mindez azt mutatja, hogy Isten nemcsak megteremtette, hanem az óta is fenntartja és kormányozza a világot, amelyben élünk! Mint jó Atya gondoskodik rólunk vár minket, magához ölel minket. Az újév kezdetén ajánljuk családjainkat Jézus Szent Szívének oltalmába.

Határozzuk el, hogy komoly lelki életet élünk. Ebben az évben buzgóbban és rendszeresen járulunk a bűnbánat szentségéhez és az eucharisziához. Ez az év a megújulás éve legyen! Egészen a Tiéd... Totus Tuus (II. János Pál). Köszönjük Urunk, hogy még tart a kegyelmi idő és Te mindenkor meghallgatsz minket.

Add meg nekem a kegyelmet Uram, hogy az év minden napján a szívem-lelkem rád legyen hangolva. Észrevegyem a jeleket, amelyek által megmutatod nekem, hogy mi az én feladatom Isten országának felvirágoztatásában, annak szolgálatában.

Jézusom bízom benned!

Özv. Szlovicsák Balázsne

### Januárban a Jézus Szíve Családjában a kilencedet mondják:

Dec. 2 – Jan. 2	Jan. 3 – 11	Jan. 12 – 20	Jan. 21 – 29	Jan. 30 – Febr. 7
Nagy Tiborné Nagy Vidorné Csermák Gáborné Geigerné Moldvai Mariann Mészáros Jánosné	Rózsáné Pelsőczy Mónika Fodor Mária Morvai Margit Bársony Mónika Sokorai Józsefné	Özv. Kiss Ferencné Györgyövc Miklósné Szlovicsák Balázsne Győrvári Imréné	Agárdi Erzsébet Kiss Lászlóné Bársony Istvánné Kovács Jánosné	Horváth Albertné Nagy Balázsne Győrvári Pálné Végh Antalné



## MÁRIA RÁDIÓ IMAKÖR

A következő imakör Jan. 7-én hétfőn lesz. Köszöntsük a Szűzanyát énekkel. Majd az igeliturgián felajánljuk a felolvasott imaszándékokat, amelyeket lélekben átadunk Isten anyjának a béke királynőjének és kérjük, őt imádkozzon velünk és értünk ezekre a szándékokra és vigye el kéréseinket Szent Fiához! Jézusom! Kérünk Téged, hallgasd meg bennünket!

Szűz Máriát Isten angyali üdvözlettel felkérte az Istenanyaság vállalására, amelyre Ő igent mondott. Jézus pedig a keresztről, minden embert az Égi Édesanyára bízott. Így Ő a mi anyánk is. A női nem megbecsülése Krisztus anyjában van. Szűz Mária a minta! Példakép! Égi Édesanyánk oltalmadat kérjük! Segíts, hogy mi is a te példadát követhessük földi életünk során.

Felajánló ima a Szeretet, Jóság és Irgalom Anyjához.

Ó, Anyám, a jóság, a szeretet és irgalom anyja!  
Végtelenül szeretlek Téged,  
és egészen Néked ajánlom magamat.

A Te jóságoddal, szeretetteddel  
és kegyelmeddel védj meg engem.

Tiéd akarok lenni!  
Végtelenül szeretlek,  
és arra vágyom, hogy oltalmazz engem.

Teljes szívemből kérlek,  
Jóság Anyja,  
olts szívembe nekem is hozzád hasonló jóságot,  
hogy elnyerjem vele az örök dicsőséget.

Kérlek Téged, a Te végtelen szeretetedért,  
nyújtsd kegyelmedet,  
hogy mindenkit úgy szerethessek,  
ahogy Te szeretted Szent Fiadat, Jézust.  
Ajándékozd nekem világosító kegyelmedet,  
hogy megértselek Téged,  
mert Te kegyelemteljes vagy.

Azt akarom, hogy sohase veszítsem el ezt a kegyelmet,  
ha mégis elveszíteném, arra kérlek,  
segíts visszaszereznem.  
Egészen a Te oltalmad alá helyezem magamat,  
és kérlek, védelmezz minden lépésemben. Amen (Medjugorje  
1985 jún. 22)

Ezt az imát a Szűzanya Medjugorjében Jelena Vasziljának adta,  
és ajánlja, hogy ezeket az imákat naponta imádkozzuk. Azt  
mondta, hogy ezeknek az imáknak rendkívüli erejük van.

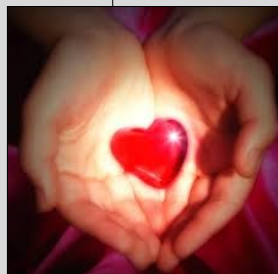
Özv. Szlovicsák Balázsne

### Wass Albert: Három Titok

1. Mindnyájan testvérek vagyunk. Bárhol születünk is, bármi legyen a nevünk.

2. Nincs nagyobb öröm, mint adni. Adni azt, ami a miénk. Nem értéktelen, romlandó holmikat, hanem azt, ami bennünk van. A fejünkben vagy a szívünkben. A többi, azt csak az Isten adhatja, mert az az Istené.

3. A manna titka. Isten megígérte az embereknek minden napra a mannát. Minden napra annyit, amennyi

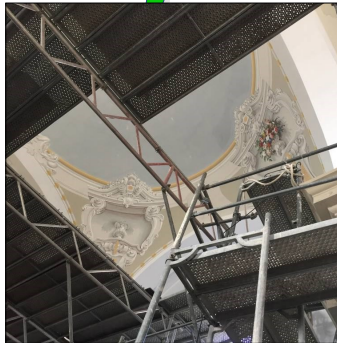
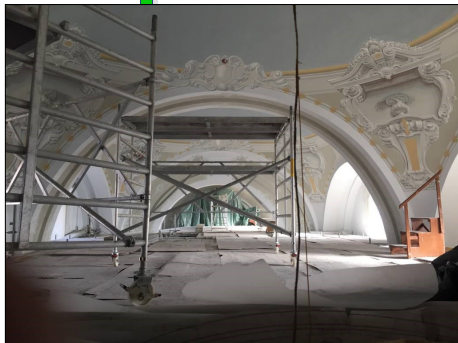


### Egy perc bölcsesség...

arra a napra kell. Nem többet és nem kevesebbet. A mai mannát nem holnapra adja, hanem má-

ra. Holnapra a holnapot adja, azt majd holnap leljük meg valahol. Minden napnak meg lesz a mannája, nem kell aggódnunk miatta. Nincs szebb és vidámabb mulatság, mint azzal ébredni föl reggel, hogy: na lássuk, hova rejtette el a Teremtő Szeretet a mai mannát? Apánk-anyánk, a Gondoskodó Szeretet eldugta valahova számunkra a *mára valót*, s nekünk *egyéb dolgunk sincs, minthogy megkeressük*. Ez a harmadik és legnagyobb titok.

# Templombelső felújítása



Halad a templombelső festése. Plusz kiadások keletkeztek: az állvány további bérleti díja, valamint a téli időre tekintettel fűteni kell. Lesznek még villanszerelési munkák, valamint az orgonát is szakszerűen kell a végén leporoltatni, hangoltatni. 2019 húsvétján tudjuk újra birtokba venni a templomot a tervek szerint. Kérjük és köszönjük további támogatásukat!



## Ökumenikus Imahét 2019

Az imahét bibliai alapvetése (MTörv/5Móz 16,11-20)

Örülj az Úr, a te Istened színe előtt, te, fiad és lányod, szolgád és szolgálód, valamint a városodban lakó levita, a köztetek élő idegen, árva és özvegy, azon a helyen, amelyet az Úr, a te Istened kiválaszt nevének hajlékául. Emlékezz vissza, hogy rabszolga voltál! Egyiptom földjén, s ügyel e parancsok pontos megtartására. A sátoros ünnepet hét napig üld, akkor, amikor betakarítod szérűd és sajtód termését. Örülj ünnepeden, te, fiad és lányod, szolgád és szolgálód, a városodban lakó levita, idegen, árva és özvegy. Hét napig ünnepelj az Úr, a te Istened tiszteletére azon a helyen, amelyet az Úr, a te Istened kiválaszt. Mert az Úr, a te Istened minden termékedben s kezéd minden munkájában megáld, légy hát valóban boldog. Minden férfi háromszor évente jelenjen meg az Úr, a te Istened színe előtt azon a helyen, amelyet az Úr kiválaszt, a hetek ünnepén és a sátoros ünnepen. De senkinek sem szabad üres kézzel megjelennie az Úr színe előtt; mindenki (vigyen), amit adni tud aszerint, ahogyan az Úr, a te Istened megáld. Minden városban, amelyet az Úr, a te Istened ad majd minden törzsednek, jelölj ki bírákat és előjárókat, hogy igazságos ítéletet hozzanak a népeknek. A jogot nem szabad csürnöd-csavarnod, s nem szabad sem a személyre tekintettel lenned, sem vesztegetésül ajándékot elfogadnod, mert az ajándék megfosztja a bölcsék szemét a látástól és kiforgatja az igazak szavait értelmükből. Egyes egyedül az igazságra törekedj, hogy életben maradj, s birtokold a földet, amelyet az Úr, a te Istened ad neked.

A Szent István Társulat Bibliakiadása

Bevezetés a 2019-es év témájába

„Az igazságra és csakis az igazságra törekedj...” (MTörv/5Móz 16,18-20)

A keresztények minden évben a világ minden táján azért gyűlnek össze, hogy imádkozva növekedjenek az egységben. Olyan világban teszszük ezt, ahol a korrupció, a kapzsiság és az igazságtalanság egyenlőtlenességgel és megosztottsággal jár. Az imáink egységesek egy szét szakadozott világban. Ebben van az erejük.

Keresztényekként vagy közösségekként gyakran bűnrészesek vagyunk ugyan az igazságtalanságban, mégis arra kaptunk elhívást, hogy egységben tanúsodjunk az igazság mellett, és Krisztus gyógyító kegyelmének eszközei legyünk a szétszakadozott világ helyreállításában. A Krisztus-hívők



egységéért tartott 2019-es ökumenikus imahetet az indonéz keresztények készítették elő. Indonézia 265 millió lakosának kb. 86%-a muszlim, és így a világ legnagyobb muszlim lélekszámú országa. A népesség mintegy 10%-a azonban a különböző hagyományokat követő keresztény közösségekhez tartozik. Indonézia a népessége és a kiterjedése alapján Délkelet-Ázsia legnagyobb nemzete. A több mint 17 000 szigeten 1340 különféle népcsoport él, és 740 helyi nyelvet beszél a közös nemzeti nyelv, a Bahasa Indonesia mellett... Az etnikai, nyelvi, vallási tarkaságban az indonézeket a gotong royong elve vezérli, vagyis szolidaritásban és együttműködve élni. Ez azt jelenti, hogy vállaljunk közösséget az élet és a munka minden területén, örmöben és bánatban, és minden indonézben a testvérünket lássuk. Ezt a mindig is törekény harmóniát ma új veszélyek fenyegetik. Az utóbbi évtizedek gazdasági növekedése olyan rendszerre épült, amelynek középpontjában a verseny áll. Ez éles ellentétben áll a gotong royongból fakadó együttműködéssel. A Pancasila 5 elve: 1. Hit az egyedüli Istenben 2. Igaz és civilizált emberség 3. Indonézia egysége 4. A képviselők megfontolásában gyökerező egyetértés, amely belső bölcsességet ad a demokrácia

vezérlésére 5. Társadalmi igazságosság Indonézia egész népe számára.

Azok, akiknek az igazságosságot kellene támogatniuk és a gyengéket védelmezniük, túl gyakran ennek ellenkezőjét teszik. Következésképpen a gazdagok és a szegények közötti szakadék egyre mélyül, és a gazdag erőforrásokkal rendelkező országban botránys módon sokan szegénységben tengődnek. Egy régi indonéz mondás szerint „A rizzsel teli csürben éhen pusztul az egér”. Emellett bizonyos etnikai és vallási csoportok gyakran oly szinten kötődtek a vagyonhoz, hogy ez feszültségeket táplált. A közösségeket egymás ellen fordító radikalizálódás fokozódik. Ezt a közösségi média visszaélése csak súlyosítja azzal, hogy demonizálja az egyes közösségeket. Egy ilyen környezetben a keresztény közösségekben újra tudatosult az egység fontossága, és község elkötelezettséggel, együttesen emelik











fel szavukat az igazságtalanságok ellen. Amellett, hogy szembesülünk ezekkel az igazságtalanságokkal, keresztényként kötelességünk megvizsgálni, hogy nekünk mi részünk van ezekben. Csak akkor tehetünk bizonyosságot arról, hogy megéljük az egységet a sokféleségben, ha szem előtt tartjuk Jézus imádságát, „hogy mindnyájan egyek legyenek”. Csak a Krisztusban megélt egységünk által leszünk képesek felvenni a harcot az igazságtalansággal szemben, és szolgálni az attól szenvedő áldozatok javát. A fenti aggasztó jelektől indítva az indonéz keresztények úgy érzik, hogy Mózes ötödik könyvének igéje „Az igazságra és csakis az igazságra törekedj...” (MTörv/5Móz 16,18-20) helyzetükben, inségükben elevenükbe talál. Mielőtt Isten népe arra a földre lép, amelyet Isten nekik ígért, megújítják elköteleződésüket a szövetség iránt, amelyet Isten kötött velük. A szövegrész abban a fejezetben szerepel, amelynek központi témája: a Szövetség népe által tartandó ünnepek. Minden ünnep után olvassuk a felszólítást: „Örvendezz az ünnepeden fiaddal és leányoddal, szolgáddal és szolgálóleányoddal, meg a levítával és a jövevényel, az árvával és az özvegyvel együtt, akik lakóhelyeden élnek” (MTörv/5Móz 16,14; lásd még 16,11). Az

indonéz keresztények arra törekednek, hogy a közösségek között helyreállítsák a nyitott, befogadó ünnepeknek ezt a 8 korábban élvezett lelkületét. E hosszú fejezet végén különösnek tűnhet, hogy két vers szól a bírák állításáról, de ebben az indonéz kontextusban élővé válik a kapcsolat a mindenki számára rendezett ünnep és az igazságosság között. A Jézusban szerzett szövetség népeként tudjuk, hogy a menyeyi lakoma gyönyörűségét azok fogják majd élvezni, akik éheznek és szomjaznak az igazságot, akik üldöztetést szenvednek érte, „mert övék a menyeyek országa” (Mt 5,6 és 10). Krisztus Egyházát a menny előlőzének nevezik, bár megosztottságunk miatt kudarcot vallunk. Nem tudunk Isten szeretetének jele lenni az ő népe számára. Az igazságtalanság nemcsak az indonéz társadalmat széttagoló megosztottságot mélyítette el, hanem az egyház töredezettségét is. Bűnbánatot tartunk a megosztó igazságtalanság miatt, de keresztényként hiszünk Krisztus erejében is, amely bocsánatot és gyógyulást ad. És így a kereszt alatt egyesítve találjuk magunkat, kérve kegyelmét, hogy vessen véget az igazságtalanságnak; és irgalmát azokra a bűnökre, amelyek megosztottságunkat okozzák. A nyolc napra és az istentiszteletre szánt gondolatok a választott témát járják körül. Azért, hogy elmélyíthessük elmékedésünket az egységről és az igazságról, az egyes napok témáját gondosan úgy választottuk, hogy bemutassuk az igazságtalanságból fakadó küzdelmet.

Az imahét témái:

1. nap: „Áradjon a törvény, mint a víz, és az igazság, mint a bővíző patak!” (Ám 5,24)
2. nap: „Ellenben ha igent mondotok, az legyen igen, ha pedig nemet, az legyen nem, minden további szó a gonosztól van.” (Mt 5,37)
3. nap: „Kegyelmes és irgalmas az Úr, türelme hosszú, szeretete nagy.” (Zsolt 145,8)
4. nap: „... érzétek be azzal, amitek van...” (Zsid 13,5)
5. nap: Azért küldött el, hogy evangéliumot hirdessek a szegényeknek (Lk 4,18)
6. nap: „Seregek Ura a neve!” (Jer 10,16)
7. nap: „Asszony, nagy a te hited...” (Mt 15,28)
8. nap: „Világosságom és segítségem az Úr...” (Zsolt 27,1) 9

## Szentmisék, liturgiák és a tervezett programok

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	1.	2.	3.  18 ó Szentségimádás (Jézus Szíve Család) 19 ó Férfikör	4. Elsőpéntek Délelőtt: idősek, betegek látogatása gyóntatással 18 ó Szentmise	5.  18 óra Cursillo kiscsoport	6. <b>Vízkereszt</b> 10 ó Elsőáldozók felkészülése 11 ó Ünnepi szentmise (Vízszentelés) 17 ó Szentmise
7. 17 ó Igeliturgia Mária Rádió ima-kör 	8.	9.	10. 15 ó Karitás megbeszélés 18 ó Szentségimádás	11.  18 óra Ifi hittan	12. 10 ó Csodavilág	13. 10 ó Elsőáldozók felkészülése 11 óra Szentmise 17 óra Szentmise
14. 10 ó Baba-Mama Klub 	15.	16.	17. 18 ó Szentségimádás 19 ó Férfikör	18.  18 óra Ifi hittan	19.  18 óra Cursillo kiscsoport	20. 10 ó Elsőáldozók felkészülése 10 ó Mocorgó gyerekmise 11 ó Szentmise 17 ó Ökumenikus imaalkalom (Református templom)
21.	22.	23.	24. 18 ó Szentségimádás	25.  18 óra Ifi hittan	26. <b>Katolikus bál</b>	27. 10 ó Elsőáldozók felkészülése 11 óra Szentmise 17 ó Ökumenikus imaalkalom (közösségi ház)
28.  10 ó Baba-Mama Klub	29.	30.	31. 18 ó Szentségimádás 19 ó Férfikör	1. Elsőpéntek 18 ó Szentmise	2.  18 óra Cursillo kiscsoport	3. 11 óra Szentmise 17 óra Szentmise

## VÍZKERESZT - házszenelés

A vízkeresztet követő farsangi időszakban házszenelést végez az Egyház. Hívjanak bizalommal, hogy megszenteljem otthonukat és családjukat.

Alkalmom arra is, hogy jobban megismerjük egymást.

„Isten áldja meg e hajlékot...” 20 + G + M + B + 19

Fazekas Gábor plébániavezető lelkipásztor

KATOLIKUS KARITÁSZ  
Helyi szervezete

## Adománygyűjtés

Isten fizesse meg az adventi gyűjtésünk srán felajánlott adományokat! A csomagok kiosztásra kerültek.


Karitás megbeszélés az egyházmegyei vezető látogatásával egybekötve január 10-én, csütörtökön 15 órakor lesz.



**Betegek Szentsége felvételére** szentmise keretében február 10-én, vasárnap 17.00 órakor lesz lehetőség. Előtte lelki felkészülés és gyónás február 9-én, szombat délután lesz. Kérünk mindenkit, segítse az időseket, betegeket, hogy részt vehessenek ezeken az alkalmakon.

**Mocorgó gyermekek miséje** január 20-án 10.00 órától a közösségi házban.



**Baba-Mama Klub** január 14 és 28 hétfőn 10.00-12.00 óra között a közösségi házban. Várjuk a csöppsegeket és szüleiket!! 

Egyházközségünk hírlapját, a Szent Kereszt újságot az általunk megvásárolt nyomtatón készítjük.

**A kiadvány ingyenes,**

viszont adományokat köszönettel elfogadunk a lap fenntartására, amellyel hozzájárulhatunk a papír-, és a tinta költségeihez.

**Az adományokat nagyon szépen köszönjük!**

## SZENT KERESZT

Az Alsónémedi Római Katolikus Egyházközség  
Kiadványa. Megjelenik havonta.

Szerkesztők: Dr. Tóth Éva, Benkó Péter

A szerkesztőség e-mail címe: [szentkereszt2351@gmail.com](mailto:szentkereszt2351@gmail.com)

Köszönettel fogadunk minden észrevételt, segítséget!