

# SZENT KERESZT



## AZ ALSÓNÉMEDI RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG LAPJA

IX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM – 2015. MÁRCIUS 1.

### Az apostolok utódai

Az Úr Jézus végtelen szeretetét minden ember iránt egyértelműen bebizonyította nemcsak megtestesülése, nemcsak mindenkinek szóló tanítása, nemcsak mindenkiért vállalt szenvedése és kereszthalála által, hanem azáltal is, hogy az egész világ számára szánt küldetését átadta az Apostoloknak és utódaiknak. Erre egyértelműen utal az a kijelentése: „menjete el az egész világra, tanítsatok minden népet... én veletek vagyok minden nap a világ végezetéig...!” – Nem kell sokat magyarázni és bizonygatni, hogy megértjük, mindezt komolyan gondolta, hiszen élete és vére által megszerzett és megszentelt dolgokról beszélt és nem csupán egy emberi életre – az Apostolok életének idejére szoltak. Lehetne így is gondolni, de akkor az

Úr Jézus egész világra szóló küldetéséről nem beszélhetnénk, hiszen bármilyen hosszú az ember élete – az Apostoloké is – nem elegendő ahhoz, hogy mindennek eleget tegyenek. Ezekhez még azt is hozzá kellene venni, hogy megbízásuk egész világra szóló terjedését a befogadás - mások részéről – de a távol-ságok is befolyásolták volna, így teljesen érthető, hogy nem egy emberi élet idejéről szólnak; arról már nem is beszélve, amit az Úr Jézus így fejezett ki: „aki titeket hallgat, engem hallgat, aki titeket megvet, engem vet meg!”

– mondhatjuk azt is, hogy ugyanezekről a dolgokról más alkalommal így beszélt a Mester: „ha engem üldöznek, titeket is üldözni fognak...!” – vagy amikor arról beszél: „ha valahol nem fogadnak be titeket, menjete más helyre és még a port is rázzátok le lábaitokról...!” – vagy amikor a nehézségekről szól: „aki követni akar, vegye fel keresztjét mindennap és úgy kövessen...!” – számos akadályról beszélhetünk arról, hogy az Ő megbízásának az ideje nem egy emberi élet tartama, nem is emberöltőkben mérhető.

A tanítványok mindezeknek tudatában voltak, amikor a Szentlélek eljövetele után „munkához láttak”, hiszen az Egyház egyre növekedett, az Apostolok Cselekedetei tanúsága szerint: „az Urban hívó férfiak és nők sokasága pedig egyre növekedett ... sőt a Jeruzsálemhez közlelő helységek népe is odatódult, magukkal hozva a betegeket és a tisztátalan lelkektől gyötörteket, s ezek mind meggyógyultak...” – Elérkezett az az idő is, amikor „a tizenkettő összehívta a tanítványok gyülekezetét...” s mert feltétlenül szükséges volt, azt tanácsolták: „testvérek, válasszatok ki magatok közül hét jóhírben álló, bölcs és Szentlélekkel eltelt férfít...” – „kiválasztották tehát Istvánt, akit hit és a Szentlélek töltött el, továbbá Fülöpöt, Prohórúsz, Nikánort, Tímont, Parmenászt és Miklóst ... ezeket az apostolokhoz kísérték, azok pedig imádság közben rájuk tették kezüket...” – A jóságos Isten tovább gondoskodott

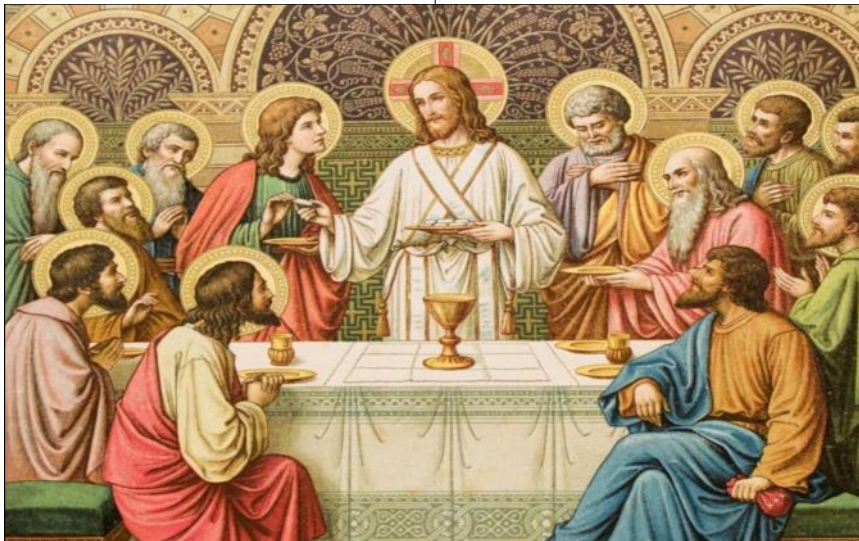
az Evangélium terjedéséről, mert a közben elkezdődött és elterjedt üldöztetések miatt elmentek más helységekre is, és ott is hirdették az igét. – Fülöp például Szamariába ment és „az ottaniaknak a Messiásról kezdett prédikálni.” Saul a vakbuzgó farizeust is elvezette a damaszkuszi úton a megtérésre, és általa elérkezett az az idő, amikor Isten „a pogányoknak is megadta az életre vezető bűnbánatot.” – Elérkezett az az idő is, amikor „azok, akik az István miatt kitört üldözés elől szétszéledtek, eljutottak egész Föniciáig, Ciprusig és Antióchiáig, de nem hirdették az igét senki másnak csak a zsidóknak. Akadt azonban köztük néhány ciprusi és cirenei férfi. Ezek Antióchiába érve a görögökkel is szóbaálltak és hirdetni

kezdték nekik az Úr Jézus Evangéliumát. Velük volt az Úr segítsége, úgy-hogy nagyszámú hívő tért az Úrhoz. Ennek híre eljutott a jeruzsálemi egyházba s ezért elküldték Barnabást Antióchiába. Amikor odaérkezett, örvendezve látta az Úr kegyelmét és mindnyájukat buzdította, hogy őszinte szívvel ragaszkodjanak az Úrhoz. Derék ember volt ugyanis, telve Szentlélekkel és hittel; így aztán meglehetősen nagy tömeg csatlakozott az Úrhoz. Barnabás erre elutazott Tarzusba, hogy fölkeresse Sault, s amikor megtalálta, elvitte Antióchiába.”

Egyértelműen látjuk tehát, hogy a tanítványok mennyire komolyan vették megbízásukat és segítőtársak, munkatársak által igyekeztek minél teljesebben eleget tenni. Így jutott el az Isten igéje még a pogányság központjába, Rómába is.

A Szentlélek „gondoskodott” arról, hogy az apostolok és munkatársaik által minél több ember megtudja: „elérkezett az Isten Országá!” – Elkezdődött az isteni mag vetése és az Isten gondoskodott a növekedésről is. Amikor elindultak az apostolok maroknyi létszámmal, olyan reménytelennek látszott a feladat teljesítése, de az Isten bebizonyította, hogy tényleg akarja üdvözíteni az emberiséget; - megadta a lelki erőt az apostoloknak és utódaiknak, hogy a munkát, amit rájuk bízott teljesíteni tudják, megáldotta fáradozásaikat és áldozataikat, bebizonyította nekik is és a világnak is: „veletek vagyok” – Minden ember, mi is ennek az áldásnak a részesei vagyunk, rólunk is gondoskodni akar, aki „szenvetésével, halálával és feltámadásával megváltotta a világot!” – Mi is elmondhatjuk: „velünk az Isten!” Az Úr Jézus mennybemenetele után sok embert megörvendeztetett ez a tudat, sokak hálálkodta érte, mert az Úr Jézus kívánsága az apostolok és utódaik által „eljutott” hozzájuk. Mi is hálálkodjunk Neki!

Pekker Imre plébános



**Évközi 4. Vasárnap** – Február 01.—A 105. Zsoltárból ma így imádkozunk: „... *Urunk, Istenünk, gyűjts egybe a pogányok közül, hogy szent nevedet magasztaljuk és dicséreted legyen dicsekvésünk!*” – A jóságos Isten sokféleképpen üzent és üzen ma is a világnak – nekünk is, akik a világban élünk, hogy hiteles legyen az Ő ismerete, és ezért mintegy elvárja, hogy „*bár hallgatnátok ma Isten szavára \* népem, ne légy kemény szívű!*” Addig ugyanis, amíg nem tud az ember eligazodni a dolgok sokféleségében, lehetséges, hogy az ember bizonytalanságában tévelyeg. Az Isten jósága éppen abban mutatkozik meg, hogy a bizonytalanságot eloszlassa és helyébe bizonyosságot ajánljon fel. A mai szentmise Evangéliumában ennek vagyunk tanúi, az Úr Jézus tanít a kafarnaumi zsinagógában és „*mindenki nagyon csodálkozott tanításán.*” – Tanítja az öröm, a szeretet, az igazság és a szép üzenetét, ahogyan Gyűrü Géza mondja. – Ez a tanítás egyszerűen így fejezhető ki: „*elérkezett közéték az Isten Országá!*” – Az Istené, Aki nem akarja sem a zűrzavart, sem a bizonytalanságot, sem a bűnt, sem a bűnös állapotot. – Feddhetetlen életre akar elvezetni mindenkit. – Ennek sokszor akadályai vannak és ezeket az akadályokat a legtöbbször magunkban hordozzuk; esetenként olyan mértéket is ölthetnek, hogy „kisugárzásuk” nemcsak saját önmagunknak, hanem a környezetnek, másoknak is kárára lehetnek. Emberi megnyilatkozásoknak érzékeljük, ahogy valóban emberi közreműködéssel valósulnak meg, de, amint láthatjuk az Evangéliumban, mögöttük ártó erők érvényesülnek, mi magunk legtöbbször ezeknek „végrehajtói” vagyunk. A Szentírás nem egyszer ezekről így beszél: „a sötétség cselekedetei.” – Valójában ezt nem így, vagy nem mindig így „érezkeljük”, ezért kell komolyan Istenhez tartozni, Szerinte gondolkodni, beszélni, cselekedni! – Az Evangéliumban szereplő megszállott ember esetében látjuk, a gonoszlelék „*így kiáltott fel: mi közünk egymáshoz, názáreti Jézus? ... tudom, ki vagy, az Isten Szentje!*” – Az ártó szándék itt egészen nyilvánvaló, hiszen amikor az Úr Jézus kiűzte, „a tisztátalan lélek erre össze-vissza rángatta az embert (akit megszállva tartott) azután hangos kiáltással kiment belőle.” – Az Úr Jézus nem fogadta el a gonoszlelék „tanúságát”, bár igazat mondott. Ezzel bizonyára jelezni akarta, hogy igazi elismerést vár, önkéntes és örömteli dicsőítést. Erre akar megtanítani, mert nap, mint nap tapasztalhatjuk „*ahol felragyog a fény, ott feltűnik az árnyék, a sötétség is. A gonosz azonnal támad, ha Isten irányába akar lépni valaki...*”, ahogyan Székely János püspök Atya mondja. – Emberi gyengeségeink által (mulasztás, jóra való reptség, hanyagság, kábitószerek, családi sérülések, reménytelenség, elégedetlenség...) ez a leggyakrabban sikerül is neki. Ezért kell nagyon komolyan fohászodni a 119. Zsoltár szavaihoz hasonlóan: „*legyen Krisztus élettel teli szava napi táplálékunk, erőforrásunk, lámpás lépteink előtt!*” – Ezeket a gondolatokat nemcsak szavakkal kell mondani, hanem tudni kell „*beengedni hétköznapjainkba*”, megvalósítani keresztényhez méltó cselekedetekben!

**Évközi 5. Vasárnap** – Február 08.—Amikor azt imádkozzuk a szentmise könyörgésében: „*Urunk, Istenünk, őrizd szüntelen jószággal Egyházadat és erősítsd mindenkor oltalmaddal, mert csak a Te kegyelmedre hagyatkozhat!*”, érezzük kell, hogy inkább arra kell emlékeztetni önmagunkat, hogy a jó Isten szüntelenül velünk van, jóságával őriz bennünket, az egész Egyházat, és hogy az Ő kegyelmeire mindenkor számíthatunk. Tennünk kell ezt azért is, mert „*sokan minden erejükkel azon fáradoznak, hogy meghosszabbítsák az életüket, hogy megállítsák a rohanó időt, pedig ez lehetetlen. Ehelyett inkább arra kellene figyelniük, amit az Írás mond: Tartsd meg intelmeimet, ne tágíts tőle; őrizd meg, hiszen az életed!*” – Jób könyvéből az Olvasmányban annagya vagyunk tanúi, milyen reménytelenné tünik az élet, ha „felborul az egyensúlyá”, és milyen nehezen viseli az ember. Amíg „elvezük” testi adottságainkat, egészségségünket, fel sem tűnik, hogy az milyen nagy ajándék, annál inkább érezzük hiányát, amikor mindez nincs, vagy másképpen van. Ilyenkor van nagy-nagy szükség Arra, hogy az Isten közelségére gondoljunk, Aki elesettségünkben is Istenünk, és tudjuk mondani: „*segítségünk az Úr nevében van, Aki az eget és a földet alkotta!*” – Ilyenkor „vizsgáljuk” abból, arról, mit jelent nekem az Isten mindennel együtt, ami történik, vagy történhet. Szent Pál a Szentleckében az Evangélium hirdetéséről beszél, ami nemcsak azt jelenti, hogyan és mit mondunk az Evangéliumról, hanem azt is, hogy mit mondunk az Evangélium értelmében és hogyan élünk az Evangélium értelmében. Ő azt mondja, „*jaj nekem, ha nem hirdetem az Evangéliumot!*” – Tulajdonképpen minden keresztény embernek hirdetni kell az Evangéliumot, élethivatásának kell tekinteni, és a hivatásszeretet szent érzése szerint kell valóra váltani a mindennapok eseményeiben – akkor lesz „hirdetésé!” A Korinthusiakhoz írt levél gondolatmenete alapján kimondhatjuk, még akkor is, ha sokszor fájdalmas: *Jaj nekem, ha nem nevelem gyermekeimet (Isten tetszése szerint), jaj nekem, ha nem törődöm családommal; jaj nekem, ha munkámat lelkiismeretlenül végzem el; jaj nekem, ha munkám végzésénél elsősorban a pénz számít és nem a szeretet...*” – Ezek nem könnyű dolgok a mindennapokban, de kell, hogy a segítő és jóságos Jézus példája álljon lelki szemünk előtt, Aki amerre csak jart jött, ahogyan Szent Péter mondta Püünkdi beszédében. Jöteteiről hallunk az Evangéliumban is – ezért igaz, amit tanítványai mondtak Neki: *mindenki Téged keres!*” – Keresték Őt, mert sokakat meggyógyított és sokan kerestek földi bajaikban gyógyulást Nála. Tudnunk kell azonban, hogy nemcsak testi bajok léteznek, mint egyfajta betegség, ami gyötör, kiszolgáltatottá tesz, hanem lelki bajok is, amiknek igen sokszor szükségszerű velejárói a testi bajok. Ilyenkor kell őszintén keresni Jézust, az Isten Fiát, aki azért jött, hogy életünk legyen és teljes legyen, hogy segítsen rajtunk, gyógyítsa lelki sebeinket is, hogy ha testileg tele vagyunk is bajjal, legalább a lelkünk, a halhatatlan lelkünk legyen ép és egészséges!

**Évközi 6. Vasárnap** – Február 15.—*Nagy Próféta támadt közöttünk, Isten meglátogatta az Ő népét!*” kiáltotta sokszor az Úr Jézus csodáit látó tömeg. A mai evangéliumi részletben Szent Márk ugyan nem jegyezte le, de oka lett volna most is így szóló a népek, mert az Úr Jézus leprás gyógyított meg. Nagy jelentőségű volt ez a gyógyítás, mert „*az ókori betegségek között különleges helyet foglalt el a lepra.*” – Egészségügyi szempontból különösen ügyelni kellett mind a betegnek, mind az egészségeseknek, mert gyógyíthatatlan és különösen fertőző betegségről volt szó. A beteget szigorúan elkülönítették a többiekől – így próbálták védekezni a betegség terjedése ellen. Érthető tehát, hogy aki ebben a betegségben szenvedett, mint az Evangélium betegje is, „*térdre borult Jézus előtt és így kérte: ha akarod, te meg tudsz tisztítani engem!*” – Az Úr Jézus pedig akarta és meg is tisztította, meggyógyította őt. – Bizonyára érezte azt a csodákat látó tömeg, hogy egy-egy alkalommal nem csupán testi dolgokról van szó – erre utal az a kijelentés is, „*Isten meglátogatta az Ő népét!*” – A lepra testet-lelket megnyomorító jelenségéről mind a mai napig fennmaradt a kifejezés, miszerint, ha valamiről a pusztulás és pusztítás mértékét akarjuk jelezni, azt mondjuk „*lepratelep!*” – A lélek állapotát is így jellemezhetjük, ha a bűnökről, rossz szokásokról, káros beidegződésekről van szó. Milyen káros, sokszor „megoldhatatlan” problémák keletkezhetnek a nyomában és talán nem is olyan kis túlzással mondhatjuk, könnyebb gyógyítani a leprát, mint egy-egy „elhatalmasodott” rossz emberi jelenséget. – Ilyenkor sóhajtunk fel, sajnos! – Az Úr Jézus pedig pontosan azért jött, hogy emberi gyengeségeinket gyógyítsa és ezek között nem a betegség a legjellemzőbb, sokkal inkább a lelki jelenségek. – Bizonyára erre utal a szentmise Olvasmánya. Ebben ugyanis utalást találunk arra, hogy „*a lelki tisztátalanságtól megszabadulni ugyanúgy nem könnyű, mint a testi tisztátalanságtól. Isten azonban segítségére siet az embernek: tiszta vizet hínerek rátok, hogy megtisztuljatok minden tisztátalanságtól...*” (Ez. 36,25) – Örömmel kell fogadni az Isten felkínálta nagy lehetőségeket! – Ehhez feltétlenül szükséges az a készség, amit úgy is nevezhetünk, fogékony-ság, aminek értelmében igyekszünk méltó hajlékává lenni az Isten dolgainak! – Kell, hogy őszintén akarjunk újra, meg újra, ha kell megszabadulni a sokszor magunknak okozott problémáktól, mint a lepra a leprájától. – A szentmise felajánló könyörgésében azért imádkozunk, hogy „*kérünk, Istenünk, hogy ez az áldozati adomány tisztítson meg és újítson meg minket!*” Legyen örök jutalom forrása azoknak, akik teljesítik szent akaródat! – Úgy akarunk Őhozza tartozni, Hozzá ragaszkodni, hogy vágyakozunk nemcsak testi egészségünkre és egészségünkre, hanem a lelkiekre is, hogy mindez az „*igaz életet*” jelentsék számunkra. – Hálásan fogadjuk és őrizzük lelki értékeinket, mert azokat Istenünktől kaptuk, nem feledjük: „*hányszor gyógyított meg minket testi és lelki bajainkból!*”

**Nagyböjt I. Vasárnapja** – Február 22.—*Mindenható Istenünk, add kegyelmedet, hogy ... egyre jobban megismerjük Krisztus életének titkait...* – imádkozzuk szentmisénk bevezető könyörgésében. – Kérésünk azért fontos, mert a mindennapi életben a megismerés elengedhetetlen ahhoz, hogy valamiről el tudjuk dönteni, mennyire fontos az számunkra. A lelki dolgokban is törekszünk valami hasonlóra; feltételezzük, hogy, ha megismertük Üdvözítőnk szent titkait, jobban tudunk Hozzá Ragaszkodni, el tudjuk dönteni, hogy Vele kapcsolatban mi a helyes tennivalónk. – Az Ő életének egyik „titka”, hogy szövetséget kötött az emberiséggel. Az Olvasmányban az Isten szövetségéről hallunk a vízőn utáni időről, amikor az Isten Noéval kötött szövetséget és ennek a szövetségnek jelet is adott. Üdvözítőnk saját vérével kötötte az Új-szövetséget, Önmaga feláldozásával, mint a Szentleckében Szent Péter mondja: „*Krisztus meghalt egyszer a bűnökért, az Igaz a bűnösökért, hogy Istenhez vezessen minket...*” Ennek az Új-szövetségnek köszönhetjük, hogy Isten fogadott gyermekei lehetünk a szent keresztség által: „*a szent keresztség most titeket is (ugyanígy) megment, hiszen az nem a test szennyerének a lemosása, hanem könyörgés az Istenhez, hogy adjon tiszta lelkiismeretet Jézus Krisztus feltámadása által!*” Az Úr Jézus az, Aki megtisztítja lelkünket és ezzel mintegy szövetségesei leszünk – és a mindennapi életből tudjuk, nem mindegy, hogy ki a szövetségeseink, kinek a segítségére, odaadására számíthatunk és milyen módon, milyen feltételek mellett. – Az Úr Jézus feltétele a jóra törekvő élet. Erre hívja fel a figyelmet és a pusztai magányában is erre ad jó példát. Itt ugyanis imádkozik, böjtöl és, mint a szentmise dicsőítő énekében, a prefációban imádkozzuk: „*megszentelte böjtjével az önfegyelmének ezt a módját; a sátán minden cselvetését legyőzte és megtanított arra, hogy a romlás kovászának ellenálljunk...*” – amikor pedig meghirdeti, hogy „*betelt az idő, közel van az Isten Országá, térjete meg és higgyetek az Evangéliumban!*” ezzel együtt felhív mindenkit arra, hogy vállaljuk készségesen a bűnbánó és áldozatos életet Isten tetszésére. – Őszinte igyekezetre szólít fel, ami képes új emberré formálni mindannyiunkat. – Nagy Szent Teréz mondását olvastam a napokban, Aki azt mondta, „*sokan azt hiszik, hogy azok a szentek, akik sohasem esnek el, pedig nem – a szentek azok, akik elesnek, de felkelnek.*” – Ez a felkelés a lényeg, mert ez azt jelenti, tudunk élni Jézus Krisztus által, Aki a felkelni akarót segít felemelni. Saját magunkon tapasztalhatjuk, hogy amikor már nehéz letérdelni, mennyeivel nehezebb felállni. Milyen jól jön akkor a segítség! – Lelki értelemben is felkelni kell a segítség! – Az Úr Jézus meg akarja adni ezt a segítséget – nemcsak nemes, szép és sokszor nehéz feladatok elé állít, hanem segít annak megvalósításában is – ez is az Ő életének a titka, ami által sok-sok lehetőséget ad – köszönjük meg Neki és segítségével akarjunk egyre inkább tökéletesedni!



Gyökössy Endre  
Recept

## Egy perc bölcsenység...

– Ott, és ezért nekünk is mindent meg kell tennünk, ami tőlünk telik,

– Igehirdetésének egyik mondata hozott ide.

– Örülök, hogy eljött, foglaljon helyet, s mondja el, mi volt az a mondat.

– A féltetett, az összegyűjtött harag felgyülemlik, és – azt hiszem, így hangsúlyozta – gyűlölet lesz belőle, s azt őli, aki gyűlöl, lassan, de biztosan. – Ugye Pál apostolt idézte: a nap le ne menjen a ti haragotokon!?

– Erről is szó volt, de gondolom, mást is szeretne még mondani.

– Igen. Kérdezni szeretnék. Kétszer elvált asszony vagyok. Mindkét házasságom

anyám nehéz természete miatt bomlott fel, akivel együtt kellett laknunk. Nem volt más megoldás. Anyám pedig kép-

telen volt elvágni a lelki köldökzsinórt, szinte pórázon tartott vele, mint kisgyermek

koromban. Azt pedig egyik veje sem tudta elviselni, hogy

elsősorban anyám „kislánya” legyek a házasságban és ne feleség. Merem állítani: mind-

ketten anyám elől menekültek el. Már évek óta egyedül

élünk, anyám és én. Egy fedél alatt, de némán és acsarkod-

va, keserűen, robbanékony légkörben. Hónapokkal ezelőtt

rémulten döbbsentem rá – retentetes kimondani is –, hogy

gyűlölöm az anyámat kétszer tönkretett

életem miatt. De ez a gyűlölet valóban engem öl. Míg házasságban éltem, jófor-

mán sose voltam beteg. Most kétségbeejtően rossz alvó vagyok, s szüntelenül fáj

valamim. Szédülök, a vérnyomásom ugrál, szorongásaim vannak. Megromlott az

egészségem, és egyre fogyok. Már orvoshoz sem megyek, mert minden leletem

negatív, csak éppen én vagyok pozitív, beteg. Érzem, hogy ha nem történik valami:

a magam gyűlölete öl meg. Mondja: mit tegyek?

– Mit tett eddig?

– Imádkoztam azért, hogy ne gyűlöljem az anyámat.

– Mióta imádkozik ezért?

– Amióta tudom, hogy gyűlölöm.

– Csak azért imádkozott, hogy ne gyűlölje?

– Nem, olykor, ha tudtam, azért is, hogy szeretni tudjam.

– Engedjen meg egy kérdést. Hogyan várta ennek a kérdésnek a teljesítését? Tulajdonképpen mit várt?

– Hát, hogy szeretni tudjam.

– Tehát valami érzésre várt. Ne haragudjék, ha így mondom: valami jóleső, meleg bizsergésre várt a szíve körül ugye? És az elmaradt. Így van?

– Valahogy így. De már nem is imádkozom. Csalódtam az imában.

– Szeretnék valami mást is ajánlani.

– Azért jöttem.

– Érzésekre várt, de nem tett semmit. Arra várt, hogy Isten tegyen az életével valamit. Így van?

– Igen, körülbelül így.

– Pedig Isten mindent megtett értünk a Krisztusban...

– A kereszten?

hálából. Édesanyjáért kellene valamit megtennie még. Mert legtöbbször az érzésekből lesznek a cselekedetek, de olykor az elkezdett cselekedetekhez csatlakoznak az érzések. Vagy váltanak ki érzéseket.

– De mit tegyek?

– Céltudatosan, rendszeresen és naponként tegyen jót édesanyjával és eközben imádkozzék érte, ha még tud.

– De mondtam, hogy gyűlölöm.

– Meg akar gyógyulni?

– Igen.

– Akkor cselekedjék, és ne keressen kibívót. Egyébként Jézus is mondott egyet s

mást, még az ellenség szeretetéről is.

– Mit tegyek hát?

– Ha most orvos lennék és receptet írnék, biztos gyógyszer a gyűlölet és egyéb betegségek ellen, kiváltaná?

– Kiváltanám.

– Bevenné?

– Bevenném.

– Akkor ott van papír, meg toll, diktálnék egy receptet. Írja?

– Irom.

Íme a RECEPT:

Tessék: hétfőn reggel mosolyogva köszöntöm őt és megkérdem, hogy aludt.

Kedden: kitakarítom az ő szobáját is.

Szerdán: két szelet süteményt hozok neki. – Írja csak, írja.

Csütörtökön: elhívom sétálni, hazafelé pedig kérdezetek és hagyom őt – csak őt – beszélni. Pénteken: megkérem, hogy zongorázza el azt a dalt, amit gyermekkoromban szokott.

– Már évek óta nem zongorázik.

– De kérnie szabad.

Szombaton: megkérem, hogy segítsen jó túrós gombócot főzni, mert azt ő jobban tudja. Vasárnap: bemegyek a szobájába, amikor lefeküdt, betakarítom és megcsókolom. Pont. Ismeri ezt a zenei kifejezést? Da capo al fine? Elejétől végig. Nos, a következő héten ugyanígy vagy hasonlóan: da capo al fine s egy hét múlva felkeres és megbeszéljük a többit.

– A csókot is kell?

– Igen.

– Jaj!

– Miért, jaj?

– Mert évek óta nem csókoltam meg.

– Vállalja ezt a hetet így?

– Megkíséreltem.

– Isten segítse. Várom.

Nem jött. Hetekig nem jött.

De egy hétfőn, kora reggel telefonált.

Sírva: – Mikor tegnap ismét betakarítottam, az én hideg és kőkemény anyám felült az ágyban, és magához ölelte a fejem, és éreztem, hogy könnyes a szeme és azt mondta: – De jó vagy mostanában hozzám. – Akkor, évek óta először, éreztem, hogy szeretem az anyámat.

Aztán hozzátette: – Adja másnak is oda ezt a receptet!

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.

Tessék.



„Ki negyven nap előtt üdvösségünkre...”  
Gyertyaszentelés



„Emlékezünk Szent Balázsrá...”  
Balázs-áldás



„Hamvazkodjál hívó lélek...”  
Hamvazás



## 2015 ELSŐ DD-S TALÁLKOZÓJA

Február 14.

## Minek gyónjak?

„Aki nem szeret, az a halálban marad.”

(Jn 3,14)

## Program:

regisztráció: 08:30  
 megnyitó: 09:15  
 előadás, műhelyek  
 ebéd, lelki feltöltődés,  
 szentmise: 15:30  
 farsangi mulatság: 16:30  
 zárás: 19:00

## Helyszín:

2351.  
 Alsónémedi  
 Templom u. 1.



una

Délután egy frenetikus farsangi bulit tartunk!  
 Ha van kedved be is öltözhetsz, a téma 60as évek.  
 Lányok hozhattok sütit, fiúk üdítőt.

## DÉL-DUNAMENTI IFJÚSÁGI

Alsónémedin a gyónásról

Idei év első találkozóját február 14-én, Szent Bálint ünnepén rendezte meg a Váci Egyházmegye Dél-Dunamenti közössége Alsónémedin. A félelmi számonkérések és a vizsgaidőszak után eljött az ideje, hogy újra együtt töltsünk egy kegyelmekben gazdag, fergeteges napot.

Ahogy beléptem az ajtón, vagy tízen köszöntöttek minden irányból, beszélgetések, rég várt találkozások öröme, és a serény előkészületek közepette.

A templomban a helyi plébános, Pekker Imre atya bemutatkozása és a települések köszöntése után Tóth Piri tartotta az előadást a gyónás szentségéről. A találkozó jelmondata: "Aki nem szeret, az a halálban marad"(1Ján 3,14) Akiben van szeretet, az megszabadulhat a bűntől. Erről gondolkodtunk közösen a délelőtti folyamán, ki-ki a maga választotta műhelyben. Lehetett a gyónással kapcsolatos szituációkról beszélgetni Farkas Laci atyával, a templomban pedig a témában felmerülő kérdéseket lehetett feltenni Dóbiás Zalán atyának tabuk nélkül. Magdi néni filmrészleteket mutatott az érdeklődőknek Pio atyáról és a gyónásról, és aki ki akarta próbálni hittudását, azt egy hihetetlen jó DD-foglaló játék várta, Ignác Panni, Nyulas Tomi és Szládk Betti vezetésével.

Délután ennek megkoronázásaként együtt imádkoztunk az Oltáriszentség előtt, mialatt hat atya várta a gyónókat. Hihetetlen összetartó erőt adott, hogy legalább minden második ember elment letenni a bűneit, és majdnem mindenki áldozott a szentmisén. Mintha levegőt kaptam volna, hogy újra lebhassak és úszhassak tovább.

A program ezúttal hozott valami extrát is: mise után tartottunk egy rövidke farsangi bulit. Együtt táncoltunk a Just Dance nevű XBOX játék videóra, volt lehetőség teát kortyolgatni, közben beszélgetni és rokyt tanulni Blaschke Sebitől. A kitűnő hangulatot fényekkel és füstgéppel fokoztuk.

Nagyon köszönjük mindenkinek, aki szolgálatával, vagy jelenlétével hozzájárult a nap eseményeihez. A következő régiós találkozónk ápr. 25-én lesz Albertirsán.

Tóth Piri  
 mente.hu

Nagyon jól éreztem magam az első Dél-Dunás találkozón. Igaz egy kicsit hideg volt a templomban, de tetszett. Mikor oda értem és bementem a plébániára, és megláttam azt a sok idegent nagyon meglepődtem. Én azt hittem, hogy csak a Némediek lesznek ott, de nem, jöttek Vecsésről, Úllőről, Budapestről, Ócsáról, Dunaharasztriból, Hernádról és még sok helyről, szóval sokan voltunk. Nagyon jó volt, hogy meggyónhattam. Oda jött a Vivi hozzám és onnantól kezdve minden hova együtt mentünk, mert volt a gyilkosos játék és féltünk, hogy „megölnék”. Tetszettek a játékok, főleg a honfoglaló. De ami nagyon tetszett az a szituációs játék volt, amit Farkas Laci atya tartott. Finom volt a szendvics és a tea. Nagyon tetszett az egész. Remélem, az albertirsaira is mehetek majd. Tetszett az egész főleg a végén a farsangi mulatság.

Varga Dominika

Fotók: mente.hu





# TALÁLKOZÓ - ALSÓNÉMEDI

A Dél-Duna menti Nagybaldogasszony ifjúsági közösség legutóbbi találkozójának résztvevőit egyházközségünk látta vendégül. A találkozó témája a gyónás volt. Először egy előadást halhattunk a bűnbocsánat szentségének kialakulásáról, fejlődéséről, hatásáról, fontosságáról, gyógyításáról. Az előadás után különböző műhelyekben gondolkodhattak a fiatalok tovább a témával kapcsolatban. Volt Honfoglaló, Szituációs játék, film vetítés Pió atyáról és fórum, ahol őszintén, tabuk nélkül lehetett kérdezni (és kaptak választ) a gyónással kapcsolatban. Ebéd után pedig közös felkészülés volt, az Oltárszentség előtt, a szentgyónásra. Szívet melengető volt látni a sok fiatalot térdelni a Szentségimádáson és látni a sorokat a gyóntató helyiségek előtt. Öt atya gyóntatott egyszerre és mindenhol váraoztak a fiatalok, hogy letehesék terheiket. Ezután a záró szentmise következett, az első olyan szentmise ebben a közösségben, ahol mindenki áldozott! Számomra felemelő volt!

Szentmise után pedig, farsang lévén, mulatságot tartottunk. Aki nem mulatozni szeretett volna, annak volt lehetősége arra, hogy csendesebb helyen beszélgetve, teázva töltsse el az időt. Minden fiatal jól érezte magát.

Szeretném megköszönni mindenkinek, aki a vendéglátáshoz, süteménnyel hozzá járult, a fiatalok megvendégléséhez. Isten fizesse meg kedvességüket!

Megköszönöm cursillos társaimnak a háttér munkát, a Jóisten áldása legyen minden munkátokon.

Köszönöm plébános atyáknak a lehetőséget, hogy fogadhattuk a fiatalokat és szerető jelenlétét a nap folyamán. A Jóisten adjon még sok ilyen örömteli napot.

Mikoly Istvánné

Az első Dél-Dunás találkozó:

Számomra egy jó élmény volt. A gyónási téma szerintem sokakat érintett, bizonyos értelemben. A gyónás is jó volt, mert nem egy átlagos gyónás volt, hanem megbeszéljük azt a hibát amin változtatni szeretnénk. Finom volt az ebéd és jó barátságokat lehetett kötni. De szerintem a legjobb a farsangi buli volt. Sajnos nekem korán el kellett mennem. Sajnálom, hogy nagyon sokan nem jöttek el.

Mikoly Vivien







A Baba-mama klubban február hónapban „farsangi bált” tartottak.



17 éves gimnazisták átírata a hitvallásra  
Elhangzott: 2004.11.30-án Pál Ferenc atya kedd esti előadásán.

Hiszek egy Valakiben, aki nekem pótolhatatlan, aki gondomat viseli, akitől segítséget tudok kérni, aki elfogad olyannak amilyen vagyok és szeret engem.

Mindenható Atyában, aki mindent megtehet. Minden létező Teremtőjében, mindem általam már ismert és megismerhetetlen és még meg nem ismert teremtményében, eredetében.

Hiszek életem célját, értelmét, irányát megadó Jézus Krisztusban, aki több mint bármelyikünk. Mindnyájunk előtt született. Isten az Istentől, mint gyertya lángja, amely tovább adva is megmarad annak ami.

Aki megvilágítja számomra, hogy lehetek boldog. Számomra is létező, velem, veled kapcsolatban lévő valóságos Isten, aki olyan, mint te vagy én, de több mint mi, és nem követett el bűnt, mert képes volt szeretni.

Bízok Jézusban, aki nem kevesebb az Atya Istennél, aki felnyitotta a szememet az igazán fontos dolgokra azért, hogy azok teljességét a mi javunkra elhozta nekünk a földre, az Atya társaként. Mindezt azért, hogy már most is, de halálom után is Istennel lehessenek. A Szentlélek által lett emberré és Szűz Máriától született. 2000 évvel ezelőtt belépett a mi emberi történelmünkbe. Értem, értem és mindenkiért keresztre feszítették, kínhalált szenvedett és meghalt, majd eltemették. Föltámadt a halálból, s ezzel megmutatta a mi életünk távlati lehetőségét és célját akkor, ha őhozzá tartozunk. Miután élete beteljesedett, visszatért a mennyei Atyához, hogy helyet készítsen nekünk is, majd újra eljön közénk olyan fényben, amely élete nagyságát láttatni engedi, és szabadságunkat meg hagyva, mindenkit üdvözíteni akaró irgalmával szembesíteni fog engem és mindenkit önmaga életével. Az Istenhez és egymáshoz való tartozásunk soha nem fog megszűnni.

Ugyanúgy, mint az Atyában és a Fiúban, hiszek a minden embert élető Szentlélekben, aki se nem kevesebb, se nem több náluk. Aki minket mindig segít az Atya felé vezető úton. Aki miután emberek vagyunk, minden jó szándékunkban és tettünkben jelen volt és jelen lesz.

Bízok annyira az Egyházunkban, mint közösségben és szervezetben, hogy tagja legyek, mert abban valóságos kapcsolatban és egységben lehetek Istennel és a többi emberrel. Közösségünket Istennel való egység által szentnek mondhatjuk, azért mert ő velünk van és megáld minket, még ha bűnösök vagyunk is.

Egyszerre vallom Krisztushoz tartozóként a minden emberrel való egységemet, de igazán összetartó csapattá a közös vallás tesz minket. Ragaszkodom a csapatomhoz, amelynek kezdő játékosai és cserejátékosa Jézus tanítványa volt. Tudom, hogy ha én is akarom, a keresztség által ameddig élek én rám is érvényes Jézus szava: Bűneid meg vannak bocsátva.

Amen

(Közlő: Benkó Péterné)

Csodavilág foglalkozáson a gyerekek „a jó pásztor” történetét dolgozták fel, apró báránykákat készítettek, illetve népi játékokat játszottak.



# Szent Imre Közösségi Ház hírei

## Jézus Szíve Családja



A következő közös imaórát márc. 1-én az esti szentmise után tartjuk. A mai szentórán a világbékéért imádkozunk Jézus Szentséges Szívéhez. Különösen fontos, hogy azokat ajánljuk az Úrnak, akiket napjainkban lefejeztek az Iszlám hívei. Az volt a bűnük, hogy keresztények voltak. Ajánljuk őket Jézus Szent Szívének oltalmába.

Mindenható, Örök Isten, Mennyei Atyánk! Te az embert a magad képmására teremtetted. Azt akartad, hogy az ember a Földnek szelíd pásztora és őrzője legyen, embertársaihoz pedig testvéri szeretettel forduljon. Azt akartad, hogy a különböző népek, mint egy nagy mezőn kinyíló sokféle virág, sokféle nyelven és különböző kultúrákban élve mégis egyetlen családot alkossanak: egymás jogait tiszteletben tartva testvérként éljenek.

Mennyei Atyánk! A történelem kezdete óta hányszor lett embernek farkasa! Hányszor támadt rá az erősebb a gyöngérel! Hányszor sebezte meg az ember a Te Isteni Szívedet, amikor a családon belül, vagy népek között a háborúság és az erőszak eluralmodott! Hányszor kellett végtelen fájdalommal látnod az ártatlanok szenvedését!

Irgalmas Istenünk! Kérjük a te végtelen irgal-

matat: bocsáss meg az embernek az újra és újra fellángoló erőszak miatt! Vedd el az emberszívekből a gyűlölet, a hatalomvágy, a nyereségvágy mérges gyökereit! Tedd az emberiséget szelíddé, igazságossá, bölccsé! Segítsd az embert, hogy a gyilkos háborúk túlságosan hosszú korszaka után a békeség korszakát kezdhesse el!

Urunk Istenünk, különösen a szeretett Ukrajna békességéért könyörgünk hozzád. Szüntesd meg a háborút! A fegyverek szavát váltásuk fel újra az emberi szavak, a szeretet, a megértés, a bölcsesség szavai! Ne engedd, hogy az anyagi érdekek, az erők hatalomvágya ártatlanok ezreinek életébe kerüljön! Segítsd Ukrajna népeit, hogy felismerjék egymásban a Te képmásodat, a testvért! Segítsd a keresztényeket, hogy a béke jó munkásai legyenek családjaikban és a társadalmak közösségében is!

Boldogságos Szűzanya, a Béke Királynője! A te szívedet is végtelen fájdalom járja át, amikor látod, hogy gyermekeid egymás életére törnek. Mennyei Édesanyánk, tégy minket a béke eszközeivé! Áldd meg a szeretett Ukrajna földjét, és add vissza Ukrajna népeinek az áldott békét!

Urunk Istenünk! Különösen a Közel Kelet békéjéért könyörgünk, most Hozzád Gyomláld ki az emberszívekből a vak fanatizmust! Segíts minden közel keleti népet, hogy meg-



lássák egymásban a testvért, a Te képmásodat!

Könyörülj, Urunk a Közel Keleten élő keresztény testvéreinken! Erősítsd őket az üldöztetés idején! Adj a szívükbe bátorságot, hogy hitükhöz, az evangéliumi szeretet törvényéhez és a szülőföldjükhöz is hűségesek tudjanak maradni! Mentse meg őket az erőszaktól! Óvd meg otthonaikat, templomaikat, az életüket!

Irgalmas Istenünk! Muszlim testvéreinkért, az Iszlám híveiért is könyörgünk Hozzád! Ők Téged irgalmas Istennek szólítanak. Adj a szívükbe irgalmasságot, más vallású felebarátjaikkal szemben tiszteletet! Áldd meg családjaikat és életüket! Boldogságos Szűzanya, a Béke Királynője! A te szívedet is végtelen fájdalom járja át, amikor látod, hogy gyermekeid egymás életére törnek. Mennyei Édesanyánk, tégy minket a béke eszközeivé! Áldd meg a Közel Kelet földjét, az ott élő népeket, és add vissza a Közel Kelet népeinek az áldott békét! Ámen. özv. Szlovicsák Balázsné

## Márciusban a Jézus Szíve Családjában a kilencedet mondják:

<b>febr. 26 – márc. 6</b> Bolnovszky Lászlóné Acsai Lászlóné Özv. Kiss Albertné Csernák Nikolett Sponga Anita	<b>Márc. 7 – 15</b> Győrvári Balázsne Ács Istvánné Özv. Surányi Tiborné Jakab Gáborné Györgyövcis Józsefné	<b>Márc. 16 – 24</b> Özv. Tóth Jánosné Sipos Imréné Drozdik Jánosné Surányi Miklós Özv. Lovas Flóriánné	<b>Márc. 25 – ápr. 2</b> Némedi Rezsőné Özv. Kiss Ferencné Mikoly Istvánné Tamás Györgyné
--	---	--	---

## Szent Imre közösségi ház tervezett programjai

### 2015. március

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
						1 10 óra Csodavilág 18 óra Jézus Szíve Család imája Fiatal felnőtt hittan 8 18 óra Teaház
2	3 9.30 óra Baba-Mama klub	4	5	6 18 óra Ifi -hittan	7 18 óra Cursillo kiscsoport	15 18 óra Fiatal felnőtt hittan
9	10	11	12	13 18 óra Ifi -hittan	14	22
16	17 9.30 óra Baba-Mama klub	18	19	20 18 óra Ifi -hittan	21 18 óra Cursillo kiscsoport	29 18 óra Fiatal felnőtt hittan
23	24	25	26	27 18 óra Ifi -hittan	28 18 óra Egyháztanács imaestje	
30	31					



**Szedő Dénes  
Keresztút**

- I. Mosakodni hasztalan:  
Urad áll itt szóztalan.
- II. Élet fáját ölelem:  
erős, mint a szerelem.
- III. Kereszt súlya malomkő:  
földi ember esendő.
- IV. Szerető szív valahány,  
egytől egyik mind anyám.
- V. Gyöngye karral gyámolíts,  
igaz szívvel felüldíts.
- VI. Vérben ázott arcomat  
jegykendőül elfogadd.
- VII. Másodízben bukom el.  
Terhem elnyom s főlelem.
- VIII. Élő fába fejsze vág,  
mit remél a száraz ág?
- IX. Hegyeten, hol nincsen út,  
elnyúlt testem ingyen út.
- X. Miért csupán az ingem  
kell?  
Ólts magadra engem fel.
- XI. Vasszögekkel veretem.  
Aki gyűlöl, szeretem.
- XII. Föld is, ég is elhagyott,  
két lator közt lankadok.
- XIII. Megfeszített Istened  
szép szelíden ölbe vedd!
- XIV. Földbe tér a búzaszem:  
kicsírázik csendesen.

**Nagyböjti bűnbánati ima**

Drága Jézusom, testem lelkem Királya!  
Sajnálom és bánom, hogy bűneim által én is  
"feszítsd meget" kiáltottam a tömegben...  
Sajnálom és bánom, hogy én is gúnyoltalak...  
Sajnálom és bánom, hogy én is arcul csaptalak...  
Sajnálom és bánom, hogy tövis voltam  
a koronádon...  
Sajnálom és bánom, hogy én is fogtam  
a kalapácsot...  
Sajnálom és bánom, hogy bűneimmel hozzájárul-  
tam megfeszítésedhez...  
Köszönöm, hogy vétkeimet Magadra vetted.  
Köszönöm, hogy azokat a keresztre vitted.  
Köszönöm, hogy értem meghaltál.  
Köszönöm, hogy kiengesztelted  
Mennyei Atyámat.  
Dicsőítelek a feltámaszásodért!  
Dicsőítelek, mert engem is feltámasztasz!  
Dicsőítelek, mert meghívtál az örök életre!  
Köszönöm és elfogadom a megváltást.  
Köszönöm és elfogadom az új szövetséget.  
Ámen.

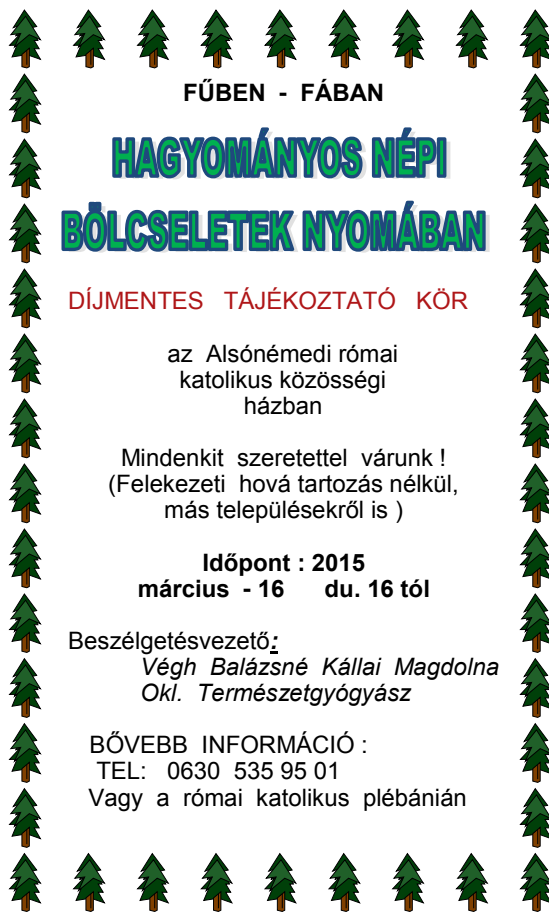
**Karitás**

A Nagyböjti időben gondoljunk azokra a testvéreinkre  
akik szükségét szenvednek.  
Adományaitok március 21-én 10 órától, szeretettel várjuk  
a közösségi házban. (bejárat a Magyar utca felől) Ebben  
az időpontban lesz ruhaosztás is.

**Elérhetőségünk:**  
**06 30 394 22 29**  
és [karitasz.alsonemedi@gmail.com](mailto:karitasz.alsonemedi@gmail.com)

Egyházközségünk hírlapját, a Szent Kereszt újságot az  
általunk megvásárolt nyomtatón készítjük.

**A kiadvány ingyenes,**  
viszont adományokat köszönettel elfogadunk a lap  
fenntartására, amellyel hozzájárulhatunk a papír-,  
és a tinta költségeihez.



FÜBEN - FÁBAN

**HAGYOMÁNYOS NÉPI  
BÖLCSELETEK NYOMÁBAN**

DÍJMENTES TÁJÉKOZTATÓ KÖR

az Alsónémedi római  
katolikus közösségi  
házban

Mindenkit szeretettel várunk!  
(Felekezeti hová tartozás nélkül,  
más településekről is)

**Időpont : 2015**  
**március - 16 du. 16 tól**

Beszélgetésvezető:  
*Végh Balázné Kállai Magdolna*  
Okl. Természetgyógyász

BŐVEBB INFORMÁCIÓ :

TEL: 0630 535 95 01

Vagy a római katolikus plébánián

**Nagyböjt, 2015.****Keresztút**

Nagyböjtben minden  
pénteken,  
a szentmiséket követően  
**Keresztutat**  
tartunk.

**Nagyböjti lelkigyakorlat**

A nagyböjti lelkigyakorlat Nagyböjt 3., 4., és  
5. vasárnapjain,  
**március 8-án, 15-én és 22-én az esti szentmi-  
sék keretében zajlik.**

A lelkigyakorlatot

szeretett lelkigyakorlatos  
atyánk,**Fekete András atya**  
tartja.

Jöjünk el minél többen!

Mindenkinek áldott,  
kegyelmekben gazdag  
nagyböjti  
szent időt kívánunk!

**SZENT KERESZT**

Az Alsónémedi Római Katolikus Egyházközség  
Kiadványa. Megjelenik havonta.

Szerkesztők: Dr. Tóth Éva, Benkó Péter

A szerkesztőség e-mail címe: [szentkereszt2351@gmail.com](mailto:szentkereszt2351@gmail.com)  
Köszönettel fogadunk minden észrevételt, segítséget!