



Alsónémedi Polgármesteri Hivatala

2351 Alsónémedi, Fő út 66.

Tel: 29/337-101, 337-362

alsonemedi@alsonemedi.hu, www.alsonemedi.hu

Szám: AN/ 382-68 /2023.

ELŐTERJESZTÉS

Készült: A Képviselő-testület 2023. április 26-i ülésére

Tárgy: Beszámoló az Alsónémedi Vízisport Egyesület 2022. évi tevékenységéről

Melléklet: 1 db beszámoló

Előterjesztő: Varga László elnök és Dr. Tüske Zoltán polgármester

Ellenjegyezte: Nagy Ibolya jegyző

Az előterjesztést készítette: Győrvári István Lászlóné szev.csop.vez.

Tárgyalás: nyilvános ülés

☒

zárt ülés

☐

Elfogadás: egyszerű többség

☒

minősített többség

☐

Véleményezi:

Kulturális, Sport, Egészségügyi és Szociális Bizottság

☒

Pénzügyi, Jogi, Ügyrendi és Tájékoztató Bizottság

☒

Településfejlesztési, Környezetvédelmi és Mezőgazdasági Bizottság

☐

Tisztelt Képviselő-testület!

Az Alsónémedi Vízisport Egyesület (AVE) minden évben tavasszal számol be az előző évi tevékenységéről.

Az AVE minden évben jelentős támogatást kap az Önkormányzattól működéséhez, ahogy történt ez a tavalyi évben is, mellyel Pénzügyi Csoport felé elszámolt.

A Beszámolóból is látszik, hogy az egyesületi tagok száma növekszik, egyre több gyermek hasznosan tölti el szabadidejét és sikereket érnek el, így az önkormányzati támogatás jó helyre kerül.

Javaslom az egyesületi beszámoló elfogadását és további sok sikert kívánok munkájukhoz!

Határozati javaslat **.../2023. (IV. 26.) önkormányzati határozat**

Alsónémedi Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta és – a Kulturális, Sport, Egészségügyi és Szociális Bizottság/2023. (IV. 25.) sz., valamint a Pénzügyi, Jogi, Ügyrendi és Tájékoztató Bizottság/2023. (IV. 25.) sz. határozati javaslatára – elfogadja az Alsónémedi Vízisport Egyesület 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolóját.

Határidő: azonnal

Felelős: Varga László elnök és dr. Tüske Zoltán polgármester

Alsónémedi, 2022. április 18.

Dr. Tüske Zoltán
polgármester

Az előterjesztés törvényes:

Nagy Ibolya
jegyző



Alsónémedi Vízisport Egyesület

Éves beszámoló

2022

Bevezető:

A 2022-es év ismét izgalmas feladatokat tartogatott számunkra. Kezdvé a vízilabdától az úszásoktatásig és a nyári táborokig. Fogadják sok szeretettel a 2022-es évi beszámolóunkat

Úszásoktatás:

A 2022-es évben az úszás továbbra is fontos szerepet töltött be az egyesület életében, a mi legnagyobb örömünkre. Közel 200 lelkes gyermek vett részt oktatásainkon, ami igazán impozáns létszám.

Ússzunk az egészségért!

Továbbra is ezt az üzenet közvetítjük a szülők és a gyerekek felé. Legyen szó bármilyen sportágról, igenis egy gyereknek sportolnia kell, hogy erősebb legyen a szervezete, főleg most, ebben a vírusos világban. "Ép testben ép lélek" szól a híres mondás és ez hatványozottan igaz a jelenlegi generációra. Akik rendszeresen járnak hozzánk úszni, sokkal kevésbé betegesek. Erősödik az immunrendszerük és jobban tudnak koncentrálni az iskolában/óvodában.

Az úszás tudományos háttere:

Az ember mozgása egymásra épülve, fokozatos fejlődésen megy keresztül és megkezdődik már a magzatvízben. A fejlődési szintek egymásra épülnek, ezért bármely szint károsodása, eltérése módosíthatja, illetve befolyásolhatja a normális fejlődést. Az úszás az egyetlen sportág, amely szinte az összes izmot igénybe veszi, emellett légzésszabályozásra is kényszerít. Kedvezően befolyásolja az egész szervezet működését, a szív- és érrendszer, a légzőrendszer működését, az anyagcsere folyamatokat is segíti. Javul a szövetek, sejtek oxigénellátása, a szellemi teljesítményt is fokozza. Dolgoztatja az izmokat, ezáltal a csonttörések megelőzésében is segít. Az úszás során a felső és alsó testfélre egyforma munka hárul. Sok boldogsághormont szabadít fel, de még cukorbetegség kezelésében is sokat segíthet a rendszeres úszás.

A ritmusos tempózás, a vízbe merülés, majd kiemelkedés és légvétel váltakozása révén a légzőszerv igen nagy tréningnek van kitéve.

A gyermek fejlődése során kétszer is jelentős alakváltáson megy keresztül. Az első alakváltozás során következik be a gerinc, hát és nyaki görbületeinek kialakulása. Ilyenkor az úszás abban nyújt segítséget, hogy a vízben a test légiesen mozog, mivel a gerinc és az alsó végtagok tehermentesek. A mozgás közege és a vízszintes testhelyzet leveszi a terhet a gerincről, növeli annak rugalmasságát és erősíti a gerinc tartásában résztvevő izmokat.

Az úszás a tartáshibák megelőzésének egyik legjobb eszköze.

A második alakváltáskor az izomzat fejlődése gyakran elmarad a test növekedésétől, ami tartáshibák kialakulását okozhatja. Általában az iskolakezdés időszakában lecsökken a gyermek mozgása,

megnövekszik a szellemi tevékenység, így a padban ülés ideje, amihez sokszor nem megfelelő ülés társul. Az úszás a leghatékonyabb gyógymód a saggitalis síkban történő tartáshibák és a horizontális deformitások esetén is. Továbbá fontos szerepe van az ágyéki gerincszakasz mély hátizmának erősítésében, a törzsfeszítő izmok, has és farizmok fejlesztésében.

Úszás hatására a csontrendszerben bekövetkező változások döntő fontosságúak a fiatalok fejlődésében, hiszen elősegítik a csontok megvastagodását, a csontsűrűséget, a hosszanti növekedést és ezáltal az egész test hosszanti növekedését is. Nő a csontok szilárdsága, teherbíró képessége, ásványi anyag tartalma kedvezőbb. A kutatások azt bizonyítják, hogy akik úszással töltötték szabadidejüket, idős korra erősebb, teherbíróbb, minőségében jobb csontozattal rendelkeznek.

Ebben az évben ismét nagyon sok gyereket tanítottunk meg úszni, tettük vízbiztossá. Az úszás oktatása mellett, arra is hangsúlyt fektettünk, hogy olyan kurzusokat is tartsunk, ahol megtanítjuk a gyerekeknek, hogy mit kell tenniük, ha véletlenül beesnek a mély medencébe, ne adj isten bármilyen tóba a nyár folyamán.

Tanmedencés Úszás:

Nagy volt az érdeklődés 2022-ben is tanmedencés úszásainkra, így már összesen 8 csoportunk van.

Csoportonként 10 főben maximalizáltuk a létszámot, ahol két oktató van a vízben a gyerekekkel.

Fontosnak tartjuk már óvodás korban elkezdni a vizes foglalkozásokat:

- Vízhez szoktatás, biztonságérzet fejlesztése
- Alapok elsajátítása a tényleges úszásoktatás előtt
- Helyes légzés, vízfekvés tanítása

Továbbra is várólistával dolgozunk, mivel annyi jelentkező van. A sikeres munkának köszönhetően sokat nem kell várni, mivel folyamatosan kerülnek át a gyerekek a tanmedencéből a mély vízbe.



Vízilabda:

Csapatunk a 2022/23-as szezonban is remekelt. A DVL bajnokság alsóházát magabiztosan megnyerte.

Tabella - Rájátszás - Alsóház - 1. csoport									
H.	CSAPAT.	M.	GY.	D.	V.	DOBOJT	KAPOTT	GK.	PONT
1.	Alsónémedi Vízisport Egyesület	8	6	0	2	129	45	84	18
2.	Pápai SE	8	4	2	2	90	55	35	14
3.	Oázis Kft	8	4	1	3	116	59	57	13
4.	Soproni VSE/B	8	4	1	3	78	85	-7	13
5.	Új-Hullám SE	8	0	0	8	19	188	-169	0

A legfontosabb számunkra a vízilabdában, hogy a gyerekek fejlődjenek, sportoljanak, érezzék jól magukat. Tisztában vagyunk a határainkkal, tudjuk jól, hogy nem az Alsónémedi Vízisport Egyesületből fognak a gyerekek olimpiára menni. Egy sportegyesület akkor lesz sikeres, hogyha a sport tanítása mellett az életre is neveli a gyerekeket. Megtanulnak csapatban együtt dolgozni, közösséget alkotnak, magukért és egymásért küzdenek. Az iskolában helyt állnak, tisztelettudóan viselkednek az élet minden területén.

Azoknál a gyerekeknél, akiknél látjuk, hogy ebben a nagyszerű sportágban többre is hivatott lehetne, elhelyezzük őket, nálunk jóval nagyobb kluboknál.

A 2022/23as szezonra az alábbi játékosok igazoltak el Tőlünk:

Pleszkáts Simona	(FTC)
Jakab Emese	(FTC)
Molnár Levente	(Budapesti Honvéd)
Agárdi István	(Dunaújvárosi Főiskola Vízilabda Egyesület)
Varga Frigyes	(Dunaújvárosi Főiskola Vízilabda Egyesület)
Bálint Martin	(Dunaújvárosi Főiskola Vízilabda Egyesület)
Sarkadi Balázs	(Dunaújvárosi Főiskola Vízilabda Egyesület)

Hét AVE nevelés igazolt el olyan nagy múlttal rendelkező egyesületbe, ahol minden adott, hogy akár felnőtt játékos legyen belőlük. Mérheterlenül büszkék vagyunk erre, hogy egy ilyen „kis” klub, mint a miénk ezt össze tudta hozni.

A következő időszak így újra az építkezésről fog szólni, ahol újabb és újabb vízilabdásokat szeretnénk kinevelni.

Táborok:

2022 sem telhetett el tábor nélkül, ahol évről évre egyre több a jelentkező. 4 turnusunk volt, összesen 120-130 gyerekkel. Ovis és iskolás gyerek napi 2 úszásoktatással és sok egyéb foglalkozással élvezhette velünk a nyár egy kis darabját.

Honnan tudjuk, hogy jól sikerült az úszótáborunk? Onnan, hogy 2023-ban 7 turnussal vágunk neki a nyárnak, olyan sok jelentkezőre számítunk.



Edzés/Oktatás beosztás

Hétfő	Szerda	Péntek
16:00-17:00 Tanmedence	16:00-17:00 Tanmedence	16:00-17:00 Tanmedence
17:00-18:00 Tanmedence	17:00-18:00 Tanmedence	17:00-18:00 Tanmedence
18:00—19:00 Tanmedence	18:00—19:00 Tanmedence	16:00-17:00 Kezdő és Középhaladó
16:00-17:00 Kezdő és Középhaladó	16:00-17:00 Kezdő és Középhaladó	17:00-18:00 Kezdő és Haladó
17:00-18:00 Kezdő és Középhaladó	17:00-18:00 Kezdő és Haladó	
18:00-19:00 Felnőtt úszás	18:00-20:00 Vízilabda	
18:00-20:00 Vízilabda		

Sikeresség:

Mi a titkunk? Nagyon egyszerű! Amellett, hogy szakmailag kiválóan képzett oktatókkal dolgozunk, nagyon gyerekcentrikusak vagyunk. Egy egyesületbe gyerekeket szerezni nem nagy tudomány, viszont megtartani annál nehezebb. Az AVE-ban mindig arra törekszünk, hogyha egy gyerek morcosan vagy kedvetlenül érkezik meg az uszodába (főleg télen), hatalmas vigyorral vagy legalább egy kis mosollyal távozzon. Ha kell, mi oktatók is gyerekké válunk. Ha kell akkor egy órára pótanyukák és pótapukák leszünk. Ha kell, teljesen bolondot csinálunk magunkból, hogy a rosszkedvű gyermek napját vidámsággal töltsük meg. Minden gyerekkel éreztetjük nap mint nap, hogy fontosak számunkra és foglalkozunk velük.

Fárasztó? Az...de minden oktatási nap után feltöltődve megyünk haza, mi oktatók.

Ennyi a titok.

Jövőkép:

A klub jövőjét mindig a gyerekek adják. Belőlük nincs hiány, sokan szeretnének úszni/vízilabdázni.

Évről évre bővül egyesületünk létszáma és mi töretlen lelkesedéssel oktatjuk őket. Büszkék vagyunk rá, hogy ilyen messze eljutottunk ennyi év alatt. Továbbra is szeretnénk minden gyereket megtanítani úszni és minél több tehetséges vízilabdást adni a magyar sportnak.

Mindez persze az Önkormányzat támogatása nélkül nem jöhetett volna létre. Hálával tartozunk, hogy minden évben segítséget és támogatást nyújtanak Nekünk, bízunk benne, hogy ez 2023-ben sem lesz másképp.

Köszönjük a figyelmet!

Hajrá AVE!



Varga László

az AVE elnöke

Alsónémedi Vízisport Egyesület
2351 Alsónémedi, Fő út 58.
Adószám: 18977826-1-13
Szerv. nyilv. száma: 13-02-0007404